



とていこんだてひょう

以上児(たんぼぼ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
午前	<p>年長・ふじ組さん希望のメニューを献立の中に取り入れています。 2月は「ドラえもんグループ」の希望献立です。 〈グループメンバー〉りょうと君・りゅうと君・しん君・(藤)りんさん・ゆづきさん 〈メニュー〉 オムライス…6日(水) スパゲティ…21日(木) 海老マヨ…26日(火) *今月のごはんのいない日は、1日(金)・6日(水)・21日(木)です*</p>				幼児牛乳 まんてん大豆	幼児牛乳			
昼食					*ごはんのいない日*	ごはん さつまいの味噌汁 魚のみりん焼き おひたし デザート			
午後					牛乳 あられ	幼児牛乳 せんべい			
	4	5	6	7	8	9			
午前	牛乳	ぶどうジュース	オレンジジュース	牛乳	牛乳	幼児牛乳			
昼食	しそ昆布 もやしの味噌汁 豚レバーのケチャップソース 彩り野菜 みかん缶	ポークカレー キャベツとカニ風味和え ヨーグルト	*ごはんのいない日* オムライス 庄内麩の味噌汁 チキンナゲット ブロッコリー ヤクルト	洋風呉汁 塩鮭の焼魚 切干大根の酢の物 いよかん	えのきの味噌汁 親子煮 煮豆 ぶどうゼリー	うどん入りすまし汁 ふりかけ そばろ煮 デザート			
午後	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ポテトスティック	牛乳 雪のやどせんべい	牛乳 ビスケットスティックパン	牛乳 源氏パイ	幼児牛乳 せんべい			
	11	12	13	14	15	16			
午前	<p>建国記念の日</p> 				牛乳	幼児牛乳			
昼食					すまし汁 海苔佃煮 おとうふしゅうまい 春雨サラダ オレンジ	大根の味噌汁 魚のステーキ ほうれん草とじゃこのかわり和え バナナ	コンソメスープ ♡のハンバーグ うまっコーリー 野菜ジュース	梅干 春雨スープ カレー肉じゃが ヨーグルト	南瓜のポタージュ 豚肉と野菜炒め デザート
午後					牛乳 ハーベスト	お茶 ミニどらやき	幼児牛乳 純米せんべい	牛乳 ココナツサブレ	幼児牛乳 せんべい
	18	19	20	21	22	23			
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	ぶどうジュース	牛乳	幼児牛乳			
昼食	根菜汁 ほっけの焼魚 ひじき煮 ホワイトミニー	豚汁 白菜と春雨のマーボー風 ヤクルト	カレー納豆 エリンギのスープ 鶏肉のにんにく醤油煮 彩りおひたし すりおろしりんごゼリー	*誕生会 ごはんのいない日* ミートスパゲティ ころころスープ フレンチサラダ 緑黄色野菜ジュース	しらすふりかけ かきたま汁 五目ビーフン炒め バナナ	シーチキンカレー 和風サラダ デザート			
午後	牛乳 こつぶっこ	お茶 押しもち黒みつけかけ	幼児牛乳 小魚せんべい	牛乳 ケーキ	Feゼリー カルシウムウエファース	幼児牛乳 せんべい			
	25	26	27	28	<p>適切な水分補給をしましょう</p>  <p>空気乾燥している冬は暖房によってさらに空気が乾燥し、知らず知らずに発汗しているものです。 体や粘膜の乾燥を防ぐことはウイルス感染の予防にも役立つので、意識的に水分補給を心がけましょう</p>				
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
昼食	ワンタンスープ 鯖のおかか煮 胡麻和え みかん缶	ふりかけ もやしの味噌汁 海老マヨ 塩昆布和え 青りんごゼリー	なめこのすまし汁 味付海苔 筑前煮 ヤクルト	白玉麩のすまし汁 ささみチーズフライ ポテトサラダ コンポート					
午後	豆乳プリン 青海苔せんべい	牛乳 コーヒー風味蒸しケーキ	幼児牛乳 かがみせんべい	牛乳 クッキー					

