



よていこんだてひょう

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
午前					1	2
昼食	卒園・進級が近づきました。それぞれ出来るが増えてきて、子どもたちの成長を感じる今日このごろです。食を大切に考えることは健康面はもちろんですが、自分やまわりの人を大切にすることにもつながります。これからも大切な食習慣が自然と身につくように子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。		年長・ふじ組さん希望のメニューを献立の中に取り入れています。3月は「ハムスターグループ」の希望献立です。 〈メンバー〉あると君・せい君・りゅうじ君 かほさん・みゆさん・(齋)りんさん 〈メニュー〉6日…鶏肉の唐揚げ 11日…海老グラタン 19日…しょうゆラーメン		幼児牛乳 *ひなまつり・ごはんのいらない日* 彩りごはん 五色麩のお吸い物 パスタと野菜のサラダ 三色花ゼリー	幼児牛乳 さつまいもの味噌汁 いわしの梅煮 胡麻和え デザート
午後			今月のごはんのいらない日	1日(金)・15日(金)・19日(火)	カルピス ひなあられ	幼児牛乳 せんべい
午前	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	シーチキンふりかけ 長芋の味噌汁 豚肉とごぼうのしぐれ煮 なつみかん缶	たらこ人参ふりかけ えのきの味噌汁 おでん風煮 ヤクルトLT	庄内麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ 甘酢野菜 グレープフルーツ	ハッシュドポーク ツナサラダ 野菜ジュース	うどん入りすまし汁 味付海苔 挽肉とじゃが芋のそぼろ煮 ソファール	鮭フレーク シチュー あんかけ肉だんご おひたし デザート
午後	牛乳 クッキー	フルーチェ 揚一番	牛乳 ぼんち揚げ	フルーツパフェ	幼児牛乳 ばかうけせんべい	幼児牛乳 せんべい
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ わかめスープ 海老グラタン オレンジ	ポークカレー 中華風サラダ りんごジュース	なめこの味噌汁 赤魚煮魚 ほうれん草とじゃこ和え バナナ	海苔佃煮 南瓜シチュー ミートオムレツ おおか和え ホワイトミニ	*おわかれ会・ごはんのいらない日* ホットドックランチ & デザートバイキング	ふりかけ もやしの味噌汁 カレー肉じゃが デザート
午後	牛乳 プチシュークリーム	幼児牛乳 ホームパイ	カラフルゼリー ほしたべよ	幼児牛乳 クッキー	幼児牛乳 とんがりコーン	幼児牛乳 せんべい
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	春雨スープ ほっけみりん焼き ポテトサラダ あんぱんまんりんごジュース	*誕生会・ごはんのいらない日* しょうゆラーメン ひとくちギョーザ オレンジジュース	オートミール入りスープ 肉野菜炒め ヤクルト	春分の日	幼児牛乳 パスタ入りスープ ハンバーグ コールスローサラダ いちご	幼児牛乳 梅干 大根の味噌汁 ひじき入り卵焼き 小松菜とコーンのサラダ デザート
午後	ゼリー まんてん大豆	牛乳 ケーキ	牛乳 野菜スナック		幼児牛乳 黒糖ミルクせんべい	幼児牛乳 せんべい
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	かぶの味噌汁 塩鮭の焼魚 福立のおひたし すりおろしりんごゼリー	ころころスープ 若鶏のレモン煮 青菜の海苔和え グレープフルーツ	ふりかけ 洋風具汁 野菜とベーコン炒め コンポート	うどん入りすまし汁 味付海苔 海老カツ キャベツとさつま揚げのソース煮 バナナ	しそ昆布 白玉麩の味噌汁 厚焼卵 きんぴらサラダ パイン缶	シーチキンカレー マカロニサラダ デザート
午後	お茶 どらやき	牛乳 つなっこ	幼児牛乳 クリームブッセ	幼児牛乳 ハッピーターン	幼児牛乳 バームクーヘン	幼児牛乳 せんべい

