



よていこんだてひょう

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ さつま芋の味噌汁 鶏肉の唐揚げ おかか和え グレープフルーツ	ハッシュドポーク スパゲティ-サラダ 野菜ジュース	鮭フレーク 庄内麩の味噌汁 肉じゃが お祝いゼリー	うどん入りすまし汁 味付海苔 肉だんご 塩こんぶ野菜 バナナ	豚汁 塩鮭の焼魚 彩りおひたし すりおろしりんごゼリー	もやしの味噌汁 いわしの梅煮 ふくたちの風味和え デザート
午後	牛乳 ハーベスト	ヨーグルト 青海苔せんべい	幼児牛乳 小魚アーモンドせんべい	牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳 クッキー	幼児牛乳 せんべい
	8	9	10	11	12	13
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	梅干 コンソメスープ 畑のミートローフ ブロッコリー ミニトマト みかん缶	ふりかけ かきたま汁 インド煮 ホワイトミニ	春野菜シチュー ほっけの焼魚 南瓜煮 オレンジ	しそ昆布 青菜の味噌汁 野菜ビーフン炒め 煮豆 りんごジュース	シーチキンカレー 春雨サラダ ヤクルト	ふりかけ 花麩入り麺スープ じゃが芋そぼろ煮 デザート
午後	牛乳 かがみせんべい	お茶 ミニたいやき	幼児牛乳 ホームパイ	ヨーグルトババロア 塩味せんべい	牛乳 小魚せんべい	幼児牛乳 せんべい
	15	16	17	18	19	20
午前	牛乳	りんごジュース	幼児牛乳	スポロン	牛乳	幼児牛乳
昼食	春雨スープ 鶏肉の胡麻味噌焼き マカロニサラダ 青りんごゼリー	カレー納豆 五色麩のすまし汁 おとうふしゅうまい ひじきの胡麻炒め オレンジ	かぶの味噌汁 鯖のカレー焼き スイートポテトサラダ ぶどうジュース	*誕生会 ごはんのいらない日* やきそば コンソメスープ ウインナー おひたし ヤクルト300 	ふりかけ 南瓜ポタージュ 豚肉と野菜炒め ゆめヨーグルト	ポークカレー かりかりサラダ デザート
午後	幼児牛乳 ばかうけせんべい	牛乳 バナナのしっとりケーキ	Feゼリー 白いふうせん	牛乳 ショートケーキ	牛乳 ハッピーターン	幼児牛乳 せんべい
	22	23	24	25	26	27
午前	牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	もやしの味噌汁 さんまの煮魚 胡麻和え コンポート	なめこ入りすまし汁 海苔佃煮 ハムチーズサンド コールスローサラダ ヤクルト	小魚佃煮 ワンタンスープ 厚焼卵 切干大根煮 オレンジ	根菜汁 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 キャベツとカニ風味サラダ バナナ	しらすふりかけ ふくたちの味噌汁 筑前煮 グレープフルーツ	ふりかけ じゃが芋の味噌汁 塩鯖の焼魚 おかか和え デザート
午後	カルピスポンチ ほしたべよ	幼児牛乳 純米せんべい	牛乳 どうぶつホットケーキ	お茶 花見だんご	牛乳 リラックマせんべい	幼児牛乳 せんべい



~ご入園・ご進報おめでとございます~

朝ごはんは一日のリズムのはじまりです。
一日を元気にすごせるように
朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。



- *今月のごはんのいらない日は18日(木)です
- *おしぼりケース、おしぼりそれぞれに名前を書いて下さい。
- *登園が遅れる時、お休みの時には準備の都合上、9時までに連絡をお願いします。
- *家で食事がすすまなかったりした時は、担任まで連絡を下さい。



こども園では、旬の食材を取り入れ、子どもたちの健康や成長を支える安心・安全な給食を実施していきたいと思っています。よろしく願いいたします。



