



以上児(たんぼぼ組 ひまわり組 ふじ組)

今月のごはんのいらない日…18日(木)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	えのきの味噌汁 鯖のカレー焼き 海苔和え オレンジ	中華スープ 焼肉 切干大根のカニマヨサラダ ミニデザートピーチ	海苔佃煮 コンソメスープ コーンフライ おかか和え ヤクルト	ふりかけ 茄子の味噌汁 そばろ肉じゃが みかん缶	ハッシュドポーク サラスパサラダ 野菜ジュース	うどん入りすまし汁 味付海苔 ミートボール 彩りおひたし デザート
午後	牛乳 ビスケットスティック	幼児牛乳 クッキー	ヨーグルト さっぱり塩味せんべい	幼児牛乳 純米せんべい	幼児牛乳 ホームパイ	幼児牛乳 せんべい
	8	9	10	11	12	13
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	挽肉カレー 和風サラダ ミニトマト オレンジジュース	春雨スープ ほっけの焼魚 ポテトサラダ バナナ	梅干 豚汁 ビーフンのカレー炒め コンポート	そうめん入すまし汁 鮭フレーク きんぴら肉だんご 小松菜の和風和え ベリーサラダジュース	白玉麩の味噌汁 鶏肉のにんにく醤油煮 春雨サラダ すりおろしりんごゼリー	ふりかけ さつま芋の味噌汁 魚の塩焼き 磯和え デザート
午後	牛乳 ばかうけせんべい	フルーチェ 青のりせんべい	牛乳 えびせん	幼児牛乳 ピザトースト	幼児牛乳 たべっこどうぶつ	幼児牛乳 せんべい
	15	16	17	18	19	20
午前		ぶどうジュース	牛乳	りんごジュース	牛乳	幼児牛乳
昼食		根菜汁 いわしの梅煮 青菜のおひたし ヨーグルト	しそ昆布 ワンタンスープ おでん風煮 野菜ジュース	*誕生会 ごはんのいらない日* 冷やし中華 コーンしゅうまい メロンゼリー	しらすふりかけ 南瓜ポタージュ 肉野菜炒め ヤクルト400LT	シーチキンカレー 和風サラダ デザート
午後		幼児牛乳 クッキー	カラフルゼリー ほしたべよ	牛乳 プチシュークリーム	スポン 小魚アーモンド	幼児牛乳 せんべい
	22	23	24	25	26	27
午前	幼児牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	梅干 さやえんどうの味噌汁 卵焼き ほうれん草とじゃこのかわり和え 青りんごゼリー	庄内麩の味噌汁 鯖の変わり焼き ひじき煮 バナナ	すまし汁 ヒレカツ おくらのおひたし オレンジ	味付海苔 冷やし味噌汁 豚肉とごぼうのしぐれ煮 コンポート	ふりかけ かきたま汁 インド煮 グレープフルーツ	海苔佃煮 もやしの味噌汁 肉と野菜炒め デザート
午後	牛乳 かがみせんべい	牛乳 バウムクーヘン	牛乳 キヤラメルコーン	牛乳 リッツ	牛乳 どうぶつホットケーキ	幼児牛乳 せんべい
	29	30	31	<p>オクラは星型、ピーマンは空洞…外から見ただけではわからない野菜の不思議。園では食育の時間に、その日の給食に使用する野菜のお話を聞いたり、切り口を見たりしています。どんな形になって給食に出てくるのか、子どもたちは給食の時間を楽しみにしています。おうちでも野菜の不思議な切り口を一緒に観察してみましょう。</p> <p>野菜の切り口を見てみよう</p>		
午前	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	きらきらスープ 鶏肉の唐揚げ うまっこりー パイン缶	さつま芋の味噌汁 塩鯖の焼魚 マカロニサラダ ゆめヨーグルト	夏野菜カレー 中華和え オレンジジュース			
午後	アイス 揚一番	幼児牛乳 小魚せんべい	牛乳 ミルクパン			

