



よていこんだてひょう

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
午前	<p>今月から年長・ふじ組さんの希望を献立の中に取り入れています。 11月はジャックグループの希望献立です。 〈ジャックグループメンバー〉りん君・そうわ君・しょうご君・あみさん 〈メニュー〉ぶどう・1日(金) プリン・11日(月)                   パイナップル・19日(火) ラーメン・22日(金)</p> <p>*今月のごはんのいない日は22日(金)です*</p>				1	2
昼食					牛乳	幼児牛乳
午後					牛乳	幼児牛乳 せんべい
午前	4	5	6	7	8	9
午前						
昼食	<p>振替休日</p>	牛乳 しそこんぶ 豚汁 ビーフンのカレー炒め なつみかん缶	りんごジュース おゆうぎかいリハーサル (おべんとうデー) デザートは オレンジジュース	牛乳 うどん入りすまし汁 味のり ハムチーズサンド キャベツとかに風味和え すりおろしりんごゼリー	牛乳 ハッシュドポーク かりかりサラダ 野菜ジュース	おゆうぎかい お菓子のおみやげがあります 
午後		幼児牛乳 とんがりコーン	幼児牛乳 クッキー	牛乳 野菜のケーキ	幼児牛乳 小魚アーモンド	
午前	11	12	13	14	15	16
午前	牛乳	ぶどうジュース	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	梅干 大根の味噌汁 肉じゃが グレープフルーツ きぼうこんだて	納豆汁 塩鮭の焼魚 ひじき煮 ヨーグルト	挽肉カレー 中華和え パイナップルジュース	ふりかけ 白玉麩の味噌汁 白身魚とさつま芋の天ぷら ブロッコリー ヤクルト	納豆 えのきの味噌汁 鶏肉のにんにく醤油煮 海苔和え バナナ	鮭フレーク もやしの味噌汁 ミートオムレツ 胡麻和え デザート
午後	プッチンプリン 揚一番	幼児牛乳 雪のやど	牛乳 だらやき	牛乳 味かるたせんべい	牛乳 フライドポテト	幼児牛乳 せんべい
午前	18	19	20	21	22	23
午前	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	ヤクルトエース	
昼食	ワンタンスープ 焼き肉 コールスローサラダ 青りんごゼリー	なめこうどん風すまし汁 味のり しゅうまい 塩こんぶ野菜 生パイナップル  きぼうこんだて	海苔佃煮 たっぷり野菜のスープ 煮魚 おかか和え りんご	シーチキンふりかけ 南瓜のポタージュ 野菜ベーコン炒め ホワイトミニ	ラーメン  きぼうこんだて ひとくちギョーザ 緑黄色野菜ジュース  誕生会 *ごはんのいない日*	<p>勤労感謝の日</p>
午後	牛乳 クッキー	幼児牛乳 まがりせんべい	お茶 ミニたいやき	牛乳 源氏パイ	牛乳 ケーキ	
午前	25	26	27	28	29	30
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ぶどうジュース	幼児牛乳
昼食	シチュー いわしの梅煮 白菜おひたし ジョア	わかめの味噌汁 豆腐入りハンバーグ ブロッコリー バナナ	さつま芋の味噌汁 親子煮 煮豆 ぶどうゼリー	チキンカレー 和風サラダ りんごジュース	きなこもち うどん入りすまし汁 ナゲット おひたし みかん	海苔佃煮 キャベツの味噌汁 そばろ煮 デザート
午後	牛乳 ビスケットスティックパン	ゆめヨーグルト 塩せんべい	幼児牛乳 純米せんべい	牛乳 英字ビスケット	幼児牛乳 たべっこどうぶつ	幼児牛乳 せんべい

