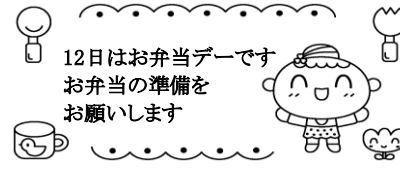


6月  
よていこんだてひょう



いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

	月	火	水	木	金	土															
	1	2	3	4	5	6															
午前	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳															
昼食	大根と小松菜の味噌汁 親子煮 パイン缶	ハッシュドポーク 中華和え 野菜ジュース	麻婆豆腐 肉野菜ビーフン グレープフルーツ	納豆 白玉麩の味噌汁 赤魚の煮魚 アスパラソテー ヤクルト	なめこの味噌汁 鶏肉のにんにく醤油煮 甘酢野菜 あじさいゼリー	さつま芋の味噌汁 海苔佃煮 ひじき卵焼 彩りおひたし デザート															
午後	牛乳 蒸しケーキ	お茶 豆腐入りきな粉だんご	牛乳 まがりせんべい	牛乳 さつま芋のガレット	牛乳 小魚アーモンドせんべい	幼児牛乳 せんべい															
	8	9	10	11	12	13															
午前	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳															
昼食	洋風呉汁 塩鮭の焼魚 胡麻和え ミニデザートピーチ	シーチキンふりかけ 長芋の味噌汁 コーンしゅうまい 野菜のソース炒め バナナ	ポークカレー ツナマカロニサラダ ぶどうジュース	しそ昆布 もやしの味噌汁 かき揚げ オレンジ	お弁当デー  (デザートはりんごゼリーです)	うどん入りすまし汁 味付海苔 そばろ肉じゃが デザート															
午後	牛乳 フレンチトースト	ゆめヨーグルト 揚一番	宝石ゼリー 白いふうせん	おやつカレーうどん	豆乳プリン さっぱり塩味せんべい	幼児牛乳 せんべい															
	15	16	17	18	19	20															
午前	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳															
昼食	庄内麩の味噌汁 ほっけの焼魚 ひじき煮 げんきヨーグルト	中華スープ 鮭フレーク ミートオムレツ 青菜のおひたし ヤクルト	ひやむぎ入りすまし汁 梅干 おでん風煮 グレープフルーツ	エリンギの味噌汁 海老カツ おなか和え みかん缶	シチュー 野菜とベーコン卵炒め あんぱんまんりんごジュース	シーチキンカレー 和風サラダ デザート															
午後	牛乳 ばかうけせんべい	牛乳 バナナパウンドケーキ	牛乳 えびせん	フルーツヨーグルト	さくらんぼフレッシュゼリー ほしたべよ	幼児牛乳 せんべい															
	22	23	24	25	26	27															
午前	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳															
昼食	★誕生会・ごはんのいらない日★ カレーピラフ コンソメスープ ミニハンバーグ チーズデザート コールスローサラダ 	もやしの味噌汁 鶏肉の胡麻味噌焼き ブロッコリー ミニトマト バレンシアオレンジゼリー	コーンチャウダースープ 鯖のカレー焼き 塩昆布和え バナナ	そうめん入りすまし汁 味付海苔 厚焼き卵 きんぴらごぼう ヤクルト	ふりかけ かきたま汁 インド煮 コンポート	じゃが芋の味噌汁 にくだんごの野菜あんかけ デザート															
午後	牛乳 ケーキ 	幼児牛乳 サラダせんべい	マシュマロヨーグルト ハッピーターン	牛乳 蜜おさつ	牛乳 リッツ	幼児牛乳 せんべい															
	29	30	 <p>気温や湿度が高くなり食中毒も発生しやすい季節になります。原因となるウイルスや細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」が食中毒を防ぐ基本です。園に持参するおしぼり、箸、水筒などの汚れもおうちで確認してみてください。お子さんが毎日こち良く使用できるよう、ご協力をお願いいたします。</p> 																		
午前	牛乳	牛乳																			
昼食	すまし汁 ヒレカツ 海苔和え オレンジ	挽肉カレー スパゲティサラダ トマト 緑黄色野菜ジュース																			
午後	牛乳 バームクーヘン	フルーツポンチ	<p>～ 令和2年度～</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>目標栄養量</th> <th>今月の栄養量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>390kcal</td> <td>411kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>15.9g</td> <td>17.9g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>16.9g</td> <td>16.9g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.6g</td> <td>1.8g</td> </tr> </tbody> </table>					目標栄養量	今月の栄養量	エネルギー	390kcal	411kcal	たんぱく質	15.9g	17.9g	脂質	16.9g	16.9g	塩分	1.6g	1.8g
	目標栄養量	今月の栄養量																			
エネルギー	390kcal	411kcal																			
たんぱく質	15.9g	17.9g																			
脂質	16.9g	16.9g																			
塩分	1.6g	1.8g																			



|

|