

# 7月 よていこんだてひょう

以上児(たんぼぼ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	こども園の小さな農園では、子ども達が育てている ピーマン・ミニトマト・パプリカ・オクラ・ミニ人参・ ラディッシュなどの夏野菜が育ち始めています。 おいしく育った野菜は、これから給食やクッキング 活動にも登場する予定です。 収穫できる日がとても楽しみです。		牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食			根菜汁 塩鮭の焼魚 切干大根のカニカマサラダ パイン缶	ぶりかけ 庄内麩の味噌汁 ひじき入り卵焼き うまっこりー 青りんごゼリー	ハッシュドポーク パスタ入りサラダ 野菜ジュース	海苔佃煮 もやしの味噌汁 肉と野菜炒め デザート
午後			牛乳 クッキー	牛乳 フルーツサンドイッチ	幼児牛乳 かがみせんべい	幼児牛乳 せんべい
	6	7	8	9	10	11
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	ワンタンスープ いわしの梅煮 彩りおひたし バナナ	夏野菜カレー 中華和え ぶどうジュース	しそ昆布 さつま芋の味噌汁 鶏肉のマーマレード煮 和風サラダ ヤクルト	茄子の味噌汁 肉じゃが グレープフルーツ	白玉麩の味噌汁 チキンナゲット 卵焼き ブロッコリー ミニトマト バレンシアオレンジゼリー	わかめの味噌汁 ほっけのみりん焼き 胡麻和え デザート
午後	フルーツたっぷりゼリー ビスケット	みかんヨーグルト 青海苔せんべい	幼児牛乳 小魚せんべい	牛乳 ハーベスト	アイス 揚一番	幼児牛乳 せんべい
	13	14	15	16	17	18
午前	牛乳	牛乳	牛乳	ゼリー <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">夏祭りメ</span>	牛乳	幼児牛乳
昼食	梅干 豚汁 ビーフン野菜 コンポート	カレー納豆 さやえんどうの味噌汁 コーンクリームコロケ おかか和え オレンジ	すまし汁 鯖の変わり焼き ひじき煮 ホワイトミニー	*ごはんのいない日* 焼きそば やきとり 塩もみ野菜 ミニトマト りんごジュース	中華スープ 鶏肉のから揚げ チーズ入り野菜サラダ ヤクルト	うどん入りすまし汁 味付海苔 肉だんご おひたし デザート
午後	牛乳 バナナ	牛乳 ホームパイ	幼児牛乳 ピザトースト	牛乳 純米せんべい	牛乳 つなっこ	幼児牛乳 せんべい
	20	21	22	23	24	25
午前	スポロン	幼児牛乳	幼児牛乳	 海の日 <span style="margin-left: 100px;">スポーツの日</span>		幼児牛乳
昼食	*ごはんのいない日* <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">誕生会</span> 冷やし中華 コーンしゅうまい メロンゼリー	なめこの味噌汁 赤魚煮魚 青菜の変わり和え バナナ	シーチキンカレー コールスローサラダ 野菜ジュース			じゃが芋の味噌汁 魚の塩焼き 海苔和え デザート
午後	アイス ミレービスケット	げんきヨーグルト さっぱり塩せんべい	牛乳 こつぶっこ			幼児牛乳 せんべい
	27	28	29	30	31	
午前	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	~ 令和2年度 ~ 目標栄養量 今月の栄養量 エネルギー 390kcal 402kcal たんぱく質 15.9g 16.8g 脂質 16.9g 17.0g 塩分 1.6g 1.9g
昼食	春雨スープ ほっけの焼魚 ポテトサラダ グレープフルーツ	マーボー豆腐 ミニギョーザ ゆかり和え ヤクルトLT	シーチキンぶりかけ 茄子の味噌汁 さつま芋と鶏肉の揚げ煮 オレンジ	南瓜のポタージュ 焼肉 オクラのおひたし バナナ	ぶりかけ えのきの味噌汁 夏野菜のチーズ焼き ももゼリー	
午後	牛乳 海老のりあられ	牛乳 お絵かきパン	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 チーズ しろいふうせん	お茶 わかめおにぎり	





|

|