



2がつよていこんだて

ぱんだ組 きりん組 らいおん組

深堀保育園

		年長きぼうこんだて			1(金)		2(土)	
午前		しょうゆらーめん	15日	あっぶるパイ	18日	幼児牛乳 まめまき誕生会	幼児牛乳	
午後		パンケーキ	14日			恵方巻きの具(玉子・きゅうり・かぼ・卵・しそ昆布) かじりわかさぎ 金時豆の煮豆 けんちん汁 みかん	いわしの梅煮 ほうれん草とえのきのお浸し みそ汁 デザート	
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	
昼食	ぶりの照り焼き スパゲティのサラダ 大根汁 ヤクルト	青菜ふりかけ やわらかイカリングフライ 甘酢野菜 さつま芋素揚げ 和風ミネストローネ風スープ いちご	野菜ビーフン炒め マーボー豆腐風スープ 野菜ジュース	鶏肉のごま味噌焼 春雨サラダ まいたけみそ汁 伊予柑	ほっけの焼魚 ひじき炒め煮 しめじと豆腐のみそ汁 バナナ	味のり なると入り麺スープ 肉じゃが デザート		
午後	牛乳、純米せんべい	牛乳、つなあられ	温麦茶、かぼちゃのケーキ	牛乳、ベジタべる	豆乳プリン、ミレービスケット	幼児牛乳、おせんべい		
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前		幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	スポン	幼児牛乳	
午後		幼児牛乳、ハッピーターン	フルーツヨーグルト	牛乳、ハートどらやき	牛乳、小魚アーモンドせんべい	幼児牛乳、おせんべい		
午前		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午後		牛乳、あっぶるパイ	牛乳、ミニアメリカンドッグ	幼児牛乳、ロアンヌバニラ	牛乳、曲がりせんべい胡麻	牛乳、黒糖ミルクせんべい	幼児牛乳、おせんべい	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	<p>今月のおにぎりデーは22日(金)です。 ご協力よろしくお願いいいたします。 ※ ごはんいらぬ日・・・ 15日(金)ラーメン献立(年長さん きぼうこんだて) 【年長さんは14日(木)もテーブルマナー教室なのでごはんいらぬ日】</p> <p>※1日(金)はいつものようにごはんを持たせてください! (自分のごはんで恵方巻きを作ります)</p>		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
午後	牛乳、クリームぱん	牛乳、サラダせんべい	まめびよココア、揚一番	牛乳、あられ				

H30年度目標量エネルギー
 エネルギー 388kcal
 たんぱく質 18.7g
 脂質 16.8g
 塩分 2.3g
 今月の一人当たりの栄養量
 エネルギー 439kcal
 たんぱく質 18.8g
 脂質 19.5g
 塩分 2.6g

グランド
ホテルで!



ごはんいらぬ日

おにぎりデー

