



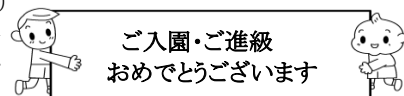
よていこんだてひょう

たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ 大根の味噌汁 ハムチーズサンド フレンチサラダ グレープフルーツ	庄内麩の味噌汁 ハンバーグ ブロッコリー ミニトマト お祝いいちごゼリー	ワンタンスープ 塩鮭の焼魚 ふくたちのおかか和え ホワイトミニ	チキンカレー サラスパとツナのサラダ 野菜ジュース	梅干 南瓜のポタージュ 豚肉と野菜炒め みかん缶	じゃが芋の味噌汁 塩鯖の焼魚 胡麻和え デザート
午後	牛乳 クッキー	牛乳 黒糖ミルクせんべい	Feゼリー 揚一番	牛乳 スイートデニッシュ	牛乳 どうぶつホットケーキ	幼児牛乳 せんべい
	9	10	11	12	13	14
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	うどん入りすまし汁 海苔佃煮 肉だんご 塩こんぶ野菜 バナナ	えのきの味噌汁 白身魚の煮つけ ほうれん草のかわり和え コンポート	ふりかけ 春雨スープ 鶏肉の胡麻味噌焼き ブロッコリーサラダ オレンジ	根菜汁 コーンコロッケ 梅ドレッシング和え ヤクルト	ハッシュドポーク かりかりサラダ ヨーグルト	ふりかけ もやしの味噌汁 ミートオムレツ 海苔和え デザート
午後	牛乳 ミニフレンチドック	牛乳 純米せんべい	牛乳 野菜のケーキ	牛乳 源氏パイ	幼児牛乳 バウムクーヘン	幼児牛乳 せんべい
	16	17	18	19	20	21
午前	牛乳	牛乳	牛乳	ぶどうジュース	スポロン	幼児牛乳
昼食	洋風呉汁 白身魚のオランダ揚げ 彩りおひたし ぶどうゼリー	かぶの味噌汁 野菜ビーフン炒め ししゃも甘露煮 バナナ	ポークカレー キャベツとカニ風味サラダ オレンジジュース	ふりかけ 野菜とオートミールのスープ 厚焼卵 ふくたちの風味和え ホワイトミニ	*誕生会・ごはんのいらない日* ひじきごはん かきたま汁 ナゲット 野菜とパスタのトマト炒め ヤクルト400 	シーチキンふりかけ 白玉麩の味噌汁 カレー肉じゃが ミニ青りんごゼリー
午後	お茶 いなり寿司	豆乳プリン ほしたべよ	幼児牛乳 ばかうけせんべい	幼児牛乳 クッキー	牛乳 ケーキ 	幼児牛乳 せんべい
	23	24	25	26	27	28
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	しそこんぶ すまし汁 畑のミートローフ ブロッコリー パイ缶	しらすふりかけ コンソメスープ グラタン グレープフルーツ	春野菜シチュー ほっけの焼魚 南瓜煮 ヨーグルト	さつま芋の味噌汁 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ パインキャロットジュース	うどん入りすまし汁 味付海苔 おとうふしゅうまい ひじきの胡麻炒め オレンジ	挽肉カレー 和風サラダ デザート
午後	牛乳 お絵かきパン	牛乳 とんがりコーン	牛乳 バナナ風味蒸しケーキ	牛乳 かがみせんべい	お茶 花見だんご	幼児牛乳 せんべい

春らしい陽気になり、いよいよ新年度の始まりです。保育園では、旬の食材を取り入れ、子どもたちの健康や成長を支える安心・安全な給食を実施していきたいと思っています。



新年度は環境の変化もあり、体調をくずしやすくなる時期です。体調をととのえるためにも、規則正しい生活リズムを身につけましょう。睡眠をたっぷりとり、朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にすごしたいですね。



\*おしぼりケース、おしぼりそれぞれに名前を書いてください。  
\*登園が遅れる時、お休みの時には準備の都合上、9時までに連絡をお願いします。  
\*家で食事がすすまなかったりした時は、担任まで連絡を下さい。  
\*今月のごはんのいらない日は20日(金)です。



