



# ほけんだより

平成30年4月19日  
看護師 津上眞理子  
伊藤 裕子

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

年度当初は、新しい環境に対する緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

## 〇〇 健康面でのお願い 〇〇

- ・病気やけがでお休みするときは、必ず連絡してください。（できれば9時まで）
- ・入院したときや伝染する恐れのある病気（インフルエンザやおたふくかぜなど）と診断されたときにも、ご連絡いただければ助かります。
- ・園で内服させるお薬は、医療機関からの処方に限ります。必ず与薬依頼票に必要事項を記入し、お薬の説明書（処方内容のわかるもの）とお薬を一緒に職員に手渡ししてください。水薬は1回分を小さな容器に移し名前を書いて持参してください。
- ・ご家庭への連絡の目安として、38℃の発熱で電話連絡をさせていただき、38.5℃以上はお迎えをお願いします。その他、受診が必要なけがをした場合や、下痢が続く、おう吐を繰り返す、元気がないなど、こちらの判断で連絡し、相談させていただくこともあると思いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・予防接種は感染症を予防する上で、欠くことのできないものです。湯沢市の予防接種のスケジュール表を確認し、できるだけ対象年齢のうちに受けましょう。

### 気になるときは・・・伝えてください

お子さんのようすで少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただけると、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。

#### □どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど



#### □家庭での対応

〇時に検温したら〇℃だった／少し強くしかかってしまったなど



#### □園での過ごしかたについて

外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。

※やむを得ずご要望に添えない場合がありますので、そのときはご相談させていただきます。



#### □当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

