



5 がつよていこんだて

ぱんだ組 きりん組 らいおん組

深堀保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前	H30年度目標量エネルギー エネルギー 388kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.8g 今月の一人当たりの栄養量 エネルギー 441kcal たんぱく質 18.9g 脂質 19.0g	牛乳	幼児牛乳				
昼食		さばのみそ煮 おかか野菜 もやしのみそ汁 グレープフルーツ	子どもの日行事食 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
午後		牛乳、動物ビスケット	子どもの日クレープ、ビスケット				
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 <small>おにぎりデー</small>	幼児牛乳	
昼食	じゃこふりかけ しゅうまい ナムル野菜 なら玉中華スープ オレンジ	ポークカレー トマトとツナのサラダ 野菜ジュース	さんまかば焼き 甘酢野菜 しめじの味噌汁 グレープフルーツ	ゆかりふりかけ 鶏肉の唐揚げ レタス スパゲティサラダ けんちん汁 パイン	豚肉のしょうが焼き 新ジャガサラダ ミニトマト もずくのスープ デザート	味のり なんと入り麺スープ 肉じゃが デザート	
午後	プリン、チョコウエハース	牛乳、きなこスティックパン	牛乳、揚げ一番	牛乳、とんがりコーン	牛乳、蒸しパン	幼児牛乳、おせんべい	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	 親子遠足 ※お弁当をおわがいたします！
昼食	いわしの梅煮 三色おひたし 豚汁 ミニデザート	のりふりかけ 若鶏レモン煮 素揚げかぼちゃ きゅうりもみ トマト きのこ入りスープ オレンジ	佃煮のり 八宝菜 えのきとわかめの味噌汁 国産みかんゼリー	小魚佃煮 肉じゃが 麩の味噌汁 メロン	小魚佃煮 肉じゃが 麩の味噌汁 メロン	インド煮 すまし汁 ヤクルト65	
午後	牛乳、ハーベストクッキー	麦茶、おにぎり、給食チーズ	牛乳、ベジタべる	フルーツヨーグルト	牛乳、ポタポタせんべい		
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳	牛乳	元気ヨーグルト	オレンジジュース	幼児牛乳	幼児牛乳	
昼食	赤魚の煮魚 梅肉和えゆで野菜 金時豆の煮豆 根菜汁 オレンジ	マーボー豆腐風スープ 野菜ビーフン炒め 幼児りんご100%果汁	ゆかりふりかけ ささ身のフリッター せん切り野菜 ミニトマト さつま芋のシチュー いちご	肉ラーメン 誕生会 かぼちゃサラダ 洋梨シャーベット	ハッシュドポーク 春キャベツサラダ スポロン	ぶりの照り焼き キャベツと青菜のお浸し 野菜みそ汁 デザート	
午後	ぶどうゼリー、ミレービスケット	幼児牛乳、Caせんべい	牛乳、バナナ	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、純米せんべい	幼児牛乳、おせんべい	
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	★ 5月は 11日(金)おにぎりデー 19日(土)遠足・お弁当 があります。お忙しいところ、申し訳ありませんがご協力 よろしくお願いいたします。 ★ 2日(水)・24日(木)は ごはんいりません。 おしぼりとおはしを忘れずに！！	
午前	まめぴよココア味	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	なんと入り麺スープ 鶏肉と野菜の煮物 ミニトマト かぼちゃプリン	スタミナ納豆 がんもと筍含め煮 わかめの味噌汁 果物	ぼたっこの焼き魚 ひじきとささみのマリネ さつま芋の味噌汁 グレープフルーツ	ポークカレー ポイルウイナー コロコロサラダ 幼児ぶどう100%果汁			
午後	牛乳、野菜かりんとう	牛乳、おせんべい	牛乳、あんぱん	フルーチェ、リッツ			