

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	今月のごはんのいない日 1日(火) 21日(月) 	幼児牛乳	牛乳	憲法記念日 みどりの日 こどもの日 		
昼食	 おたのしみこんだて (こいのぼりランチ) *ごはんのいない日*	梅干 じゃが芋の味噌汁 鯖のカレー焼き 切干大根煮 ヤクルト			
午後		牛乳 ミニたいやき	幼児牛乳 まがりせんべい			
	7	8	9	10	11	12
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ぶどうジュース	幼児牛乳
昼食	海苔佃煮 春雨スープ 鶏肉のオレンジ煮 おかか和え バナナ	南瓜ポタージュ 塩鮭の焼魚 ひじきとささみのマリネ オレンジ	シーチキンカレー 春雨サラダ 野菜ジュース	納豆 キャベツの味噌汁 筑前煮 コンポート	うどん入りすまし汁 味付海苔 海老カツ 野菜のソース煮 ホワイトミニー	さつまいの味噌汁 さんまの煮魚 おひたし デザート
午後	はちみつレモンゼリー ウェファース	ヨーグルト和え ミレービスケット	牛乳 スティックパン	牛乳 源氏パイ	牛乳 クッキー	幼児牛乳 せんべい
	14	15	16	17	18	19
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	おやこえんそく 
昼食	チンゲン菜と春雨のかきたまスープ ほっけの焼魚 きんぴらサラダ ヨーグルト	シーチキンふりかけ 小松菜の味噌汁 じゃが芋と鶏肉の甘辛煮 すりおろしりんごゼリー	ハッシュドポーク ほうれん草とじゃこのかわりあえ ミニトマト ヤクルト	もやしの味噌汁 豆腐入りハンバーグ ブロッコリー なつみかん缶	海苔ふりかけ 白玉麩の味噌汁 えびマヨ 塩昆布和え グレープフルーツ	
午後	お茶 今川焼	牛乳 たべっこどうぶつ	幼児牛乳 ぼんちやきせんべい	カラフルゼリー 揚一番	牛乳 ミニクリームパン	
	21	22	23	24	25	26
午前	オレンジジュース	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	やきそば すまし汁 ウインナー 和風サラダ いちご *ごはんのいない日* 	ワンタンスープ 肉野菜炒め あんぱんまんのフルーツジュース	しそ昆布 庄内麩の味噌汁 厚焼卵 胡麻和え 青りんごゼリーミニ	シチュー いわしの梅煮 おひたし パイン缶	えのきの味噌汁 レバーのケチャップソース 酢の物 オレンジ	挽肉カレー ブロッコリーサラダ デザート
午後	牛乳 シュークリーム	幼児牛乳 ばかうけせんべい	幼児牛乳 やさいスナック	牛乳 バナナのしっとりケーキ	牛乳 ココナツサブレ	幼児牛乳 せんべい
	28	29	30	31 幼児期は、成長に欠かせないエネルギーや栄養素を 摂取するだけでなく、食事の楽しさやマナーを知る上 でとても大切な時期です。食育活動などをおこない、 食への興味や関心を広げるためのきっかけを つくりながら、食の大切さを子どもたちに 伝えていきたいと思ひます。	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	えりんぎのスープ 鯖の塩焼き 切干大根のサラダ りんごヨーグルト	カレー納豆 豚汁 野菜とベーコン炒め ぶどうゼリー	いなにうどん入りすまし汁 鯖フレーク おでん風煮 ヤクルト	小魚佃煮 なめこの味噌汁 インド煮 バナナ		
午後	お茶 ミニどらやき(カスタード)	牛乳 ハッピーターン	牛乳 リッツ	牛乳 つなっこ		
