



6がつよていこんだて

ぱんだ組 きりん組 らいおん組

深堀保育園

						1(金)	2(土)	
午前	<p>15日(金) らいおん…動物園見学ですのでお弁当をお願いします。 きりん、ぱんだ…おにぎりデー おにぎりをお願いします。</p> <p>※ ごはんいらない日… 6/14(木)パスタ献立 6/20(水)誕生会</p>					H30年度目標量エネルギー エネルギー 388kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.8g 今月の一人当たりの栄養量 エネルギー 443kcal たんぱく質 20.0g 脂質 19.4g	牛乳	幼児牛乳
昼食						牛乳	豚肉とごぼうのしぐれ煮 青菜おひたし 麩の味噌汁 メロン	肉団子野菜あんかけ かぼちゃの味噌汁 デザート
午後						牛乳、フライドポテト	幼児牛乳、おせんべい	
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	牛乳	牛乳	パイヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	
昼食	海苔佃煮 えびかつ せん切り野菜 ミニトマト かぶのみそ汁 ヤクルト65	さんまこってり煮 切干大根のサラダ 金時煮豆 玉葱と油揚げの味噌汁 ミニデザート	親子煮 即席漬け 大根ともやしのみそ汁 オレンジ	ひじき炒め煮 コーンシュウマイ 春野菜のシチュー 100%果汁	豚肉とごぼうのしぐれ煮 青菜おひたし 麩の味噌汁 グレープフルーツ	味のり なると青菜入り麺スープ 肉じゃが デザート		
午後	フルーツゼリー、ビスケット	牛乳、ホームパイ	牛乳、おととと	牛乳、えびせん	牛乳、あげぱんきなこ	幼児牛乳、おせんべい		
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前	ビタミンC果汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	
昼食	ごましおふりかけ ヒレかつ つけあわせ野菜 えのきと豆腐みそ汁 ミニデザート	魚のみぞれ煮 おかか野菜 もやしのみそ汁 Feぶどうゼリー	しそ昆布 鶏肉のごま味噌焼 春雨サラダ まいたけみそ汁 グレープフルーツ	ごはんいりません	塩パスタ・ツナスパゲティ エリンギのスープ バナナヨーグルト	肉団子 アスパラのお浸し ミニトマト 豚汁 果物	さんまの蒲焼き 甘酢野菜 麩の味噌汁 デザート	
午後	牛乳、サラダせんべい	幼児牛乳、食べる小魚、味しらべ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、おせんべい	牛乳、あずき蒸しパン	幼児牛乳、おせんべい		
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	オレンジ果汁	牛乳	幼児牛乳	
昼食	インド煮 塩昆布きゅうり すまし汁 ミニデザート	ほっけの焼魚 がんもと野菜含め煮 ごぼうのみそ汁 オレンジ	かえるパン 和風サラダ コーンポタージュ フルーツがいっぱい	誕生会	ハッシュドポーク チキンナゲット キャベツサラダ 野菜ジュース	じゃこふりかけ たらりの香り揚げ 甘酢野菜 ミニトマト わかめ汁 果物	さばの照焼 キャベツと青菜のお浸し なめこ汁 デザート	
午後	お茶、いなり寿司	牛乳、アパマンせんべい、ア-モド フィッシュ	牛乳、誕生日ケーキ	牛乳、F eワッフル	牛乳、おせんべい、プルーン	幼児牛乳、おせんべい		
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	
昼食	味のり 鶏肉のにんにく風味煮 ほうれん草とコーンマヨ和え キャベツと油揚げの味噌汁 果物	豚肉とピーマンせん切り炒め わかめスープ 桃のコンポート	挽肉カレー きのこのサラダ ジョアピーチ	ぼたっこの焼き魚 卵焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	なると入り麺スープ 鶏肉と野菜の煮物 ミニトマト かぼちゃプリン	ぶりの照り焼き 三色おひたし 大根汁 デザート		
午後	牛乳、雪の宿せんべい	まめびよココア、お絵かきパン	牛乳、サラダせんべい	フルーツゼリー、ピピピ・チーズ	牛乳、バナナ	幼児牛乳、おせんべい		