

たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組



～おしらせ～

*6日はお弁当デーです。お弁当の準備をお願いします。

*今月のご飯のいらぬ日は20(水)です。

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					牛乳	幼児牛乳
昼食	<p>気温や湿度が上昇するこの季節は、細菌類の繁殖による食中毒が起こりやすくなります。予防でまず大切なのは、細菌をつけないための手洗いです。お家でもしっかり手を洗っているか確認してあげてください。ツメの中まで、しっかりと洗いましょう。</p>			<p>旬の素材は旨味が増し、栄養価も高くなります。これから出回る夏の味覚(きゅうり・トマト・茄子etc...)を取り入れた季節感のあるバランスの良い食事を心がけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。</p>	梅干 さつまいもの味噌汁 赤魚の煮魚 アスパラソテー みかん缶	海苔佃煮 南瓜ポタージュ 肉野菜炒め デザート
午後					幼児牛乳 クッキー	幼児牛乳 せんべい
	4	5	6	7	8	9
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース
昼食	大根の味噌汁 たらこ人参ふりかけ ひじき入り卵焼き ウインナー うまっこりー オレンジ	ハッシュドポーク ツナマカロニサラダ ヨーグルト	おべんとうデー <p>お弁当の準備をお願いします デザート(飲み物)は保育園で準備します</p>	マーボー豆腐 野菜とビーフン炒め あじさいゼリー	なめことうどん入りすまし汁 鮭フレーク 彩りつくね 野菜のこんぶ和え バナナ	ふりかけ もやしの味噌汁 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 ブロッコリーの和風サラダ ヤクルト
午後	牛乳 あんぱんまん揚げせん	お茶 いなり寿司	幼児牛乳 小魚アーモンド	牛乳 あられ	牛乳 お絵かきパン	幼児牛乳 せんべい
	11	12	13	14	15	16
午前	牛乳	牛乳	牛乳	ぶどうジュース	牛乳	幼児牛乳
昼食	シーチキンカレー かりかりサラダ 野菜ジュース	じゃが芋の味噌汁 塩鮭の焼魚 きんぴらごぼう コンポート	そうめん入りすまし汁 味付海苔 筑前煮 青りんごゼリー	ワンドンスープ 親子煮 ゆめヨーグルト	えのきの味噌汁 ヒレカツ ゆかり和え ホワイトミニー	白玉麩の味噌汁 ほっけのみりん焼き 彩りおひたし デザート
午後	幼児牛乳 まがりせんべい	お茶 豆腐入りきなこだんご	牛乳 スイートデニッシュ	牛乳 えびせん	牛乳 手作りレモンケーキ	幼児牛乳 せんべい
	18	19	20	21	22	23
午前	牛乳	牛乳	スポロン	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	春雨スープ 鶏肉の胡麻味噌焼き 海苔和え さくらんぼフレッシュゼリー	挽肉カレー サラスパサラダ りんごジュース	ピラフ コンソメスープ ナゲット さっぱり漬け ヤクルト	根菜汁 鯖の香り焼き 胡麻和え グレープフルーツ	しそ昆布 小松菜の味噌汁 ミートオムレツ コールスロー バナナ	ふりかけ シチュー 肉だんご野菜あんかけ デザート
午後	豆乳プリン ウェファース	幼児牛乳 まんてん大豆 ほしたべよ	牛乳 ケーキ	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 ハーベスト	幼児牛乳 せんべい
	25	26	27	28	29	30
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	海苔ふりかけ もやしの味噌汁 鮭のチーズフライ 切干大根カレー炒め オレンジ	梅干 かきたま汁 しゅうまい おかか和え さくらんぼ	庄内麩の味噌汁 ほっけの焼魚 パスタと野菜のケチャップ炒め パイナップル缶	納豆 ころころスープ 若鶏のレモン煮 磯和え パインキャロットジュース	うどん入りすまし汁 海苔佃煮 ミニギョーザ キャベツの風味和え ヤクルト	チキンカレー 和風サラダ デザート
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 豆乳と野菜のマフィン	ソーダゼリー 青のりせんべい	幼児牛乳 小魚せんべい	アイス ミレービスケット	幼児牛乳 せんべい

