



よていこんだてひょう

今月のご飯のいらない日  
18日(水)

たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	梅干 もやしの味噌汁 そばろ肉じゃが ミニデザートピーチ	ふりかけ 白玉麩の味噌汁 はたけのミートローフ ブロッコリー パイン ヤクルト	春雨スープ 塩鮭の焼魚 マカロニサラダ ヨーグルト	南瓜のポタージュ 野菜とベーコンの卵炒め ししゃも甘露煮 グレープフルーツ	シーチキンカレー 中華和え みかん缶 野菜ジュース	根菜汁 鯖の塩焼き 磯和え デザート
午後	幼児牛乳 源氏パイ	プリン プルーン	幼児牛乳 かがみせんべい	フルーツポンチ ミレービスケット	幼児牛乳 ばかうけせんべい	幼児牛乳 せんべい
	9	10	11	12	13	14
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ハッシュドポーク ほうれん草としらすの変わり和え ぶどうジュース	豚汁 さんま生姜煮 南瓜煮 すりおろしりんごゼリー	シーチキンふりかけ えのきの味噌汁 酢豚 バナナ	しらすふりかけ 洋風呉汁 ビーフンのカレー炒め コンポート	うどん入りすまし汁 味付海苔 夏野菜のチーズ焼き ヨーグルト	ふりかけ 茄子の味噌汁 ひじき入り卵焼き ブロッコリーサラダ デザート
午後	牛乳 フレンチトースト	幼児牛乳 リラックマソフトせんべい	お茶 梅おにぎり	牛乳 クッキー	Feゼリー ほしたべよ	幼児牛乳 せんべい
	16	17	18	19	20	21
午前	<p>海の日</p>	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食		さやえんどうの味噌汁 鯖のカレー焼き 彩りおひたし みかん缶	<b>*誕生日会・ご飯のいらない日*</b> 冷やし中華 おとうふしゅうまい ヤクルト	エリンギのスープ 焼肉 ナムル風 グレープフルーツ	挽肉カレー 和風サラダ ミニトマト 青りんごゼリー	さつまいもの味噌汁 いわしの梅煮 胡麻和え デザート
午後		牛乳 フルーチェ 青海苔せんべい	牛乳 プチシュークリーム	牛乳 クリームパン	幼児牛乳 まがりせんべい	幼児牛乳 せんべい
	23	24	25	26	27	28
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	小魚佃煮 茄子の味噌汁 インド煮 オレンジ	中華スープ ほっけのみりん焼き スパゲティサラダ ホワイトミニー	海苔佃煮 すまし汁 厚焼卵 おくらのおひたし メロンゼリー	鮭フレーク シチュー ナゲット おほか野菜 バナナ	そうめん入りすまし汁 梅干 きんぴら肉だんご キャベツのソース炒め コンポート	ふりかけ 大根の味噌汁 肉と野菜炒め デザート
午後	お茶 だら焼き(こしあん)	まめびよココア 純米せんべい	ヨーグルト和え	牛乳 こつぶっこ	牛乳 ホームパイ	幼児牛乳 せんべい
	30	31	<p>いわさきこども園の小さな農園では、ミニトマト・ピーマン・スティックブロッコリー・サニーレタス・ミニ人参・ラディッシュなどの夏野菜が育ち始め、毎日の水やりをがんばっています。早めに成長した野菜は、時々給食に登場していますが、これからも給食やおやつ・クッキング活動などに使う予定です。毎日の収穫がとても楽しみです。</p>			
午前	牛乳	牛乳				
昼食	きらきらスープ 鶏肉の唐揚げ おひたし パイン缶	夏野菜カレー 大根サラダ オレンジジュース				
午後	レモンソーダゼリー ハッピーターン	牛乳 焼きドーナツ				

