



7がつよていこんだて

深堀保育園

ぱんだ組 きりん組 らいおん組

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	スポロン ごはんいりません	牛乳	牛乳	牛乳 年長お楽しみ会	幼児牛乳
昼食	鶏肉とごぼうきんぴら風 かぼちゃの煮冷やし ポイルブロッコリー 大根汁 バナナ	ソース焼きそば シュウマイ 塩昆布きゅうり エリンギのスープ ライチゼリー  プール開き誕生会	汐ホッケの焼魚 ぜんまいと野菜のナムル 肉とうふスープ 果物	豚肉のしょうが焼き せん切り野菜 ミニトマト ふのりの味噌汁 ミニゼリー	いわしのトマト煮 三色おひたし さやえんどうまめのみそ汁 洋梨シャーベット 	鶏の照り焼き ほうれん草と人参マヨ和え えのきともやしの野菜スープ デザート
午後	牛乳、揚一番	幼児牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、ロアンヌ	牛乳、星たべよ	シューアイス	幼児牛乳、おせんべい
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳 夕涼み会	幼児牛乳
昼食	ゆかりふりかけ やわらかイカリングフライ カレーもやし いんげんの胡麻和え ミネストローネ風スープ オレンジ	ひじき五目煮 肉団子 洋風呉汁 桃のコンポート	なると入りそうめんスープ 小魚佃煮 肉じゃが マンゴープリン	鶏肉のごま味噌焼 春雨サラダ まいたけみそ汁 果物	夏野菜カレー ポイルウインナー レタスのサラダ 100%果汁 	いわし煮魚 おくらのおひたし 玉葱の味噌汁 デザート
午後	牛乳、つなっこ	牛乳、バナナ	給食ジュース、ハッピーターン	牛乳、黒糖みるくせんべい	アイスクリーム	幼児牛乳、おせんべい
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	海の日 	鶏肉の唐揚げ きゅうりもみ トマト きのこ入りスープ フルーツゼリー	さばのみそ煮 小松菜とコーンの胡麻和え けんちん汁 グレープフルーツ	梅干 冷しゃぶと野菜のごまだれ とうふとチンゲン菜のすまし汁 オレンジ	野菜ビーフン炒めカレー味 マーボー豆腐風スープ 小玉スイカ	中華あんかけ もやしのみそ汁 デザート
午後		麦茶、焼きおにぎり	牛乳、えびの華せんべい	牛乳、バナナ蒸しパン	ソフールヨーグルト ミレービスケット	幼児牛乳、おせんべい
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	幼児りんご果汁	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ごましおふりかけ 鮭チーズフライ 梅肉とえゆで野菜 もずくのスープ 青梅ゼリー	たっぷりトマトのハッシュドポーク いかハンバーグ おくらのおひたし 野菜ジュース	しそ昆布 しらすわかめ入そうめんスープ 鶏肉と野菜の煮物 即席漬け オレンジ	さんまのかば焼き 甘酢野菜 トマト 冷やし汁 バナナ	ヘルシービビンバ風 豚汁 ヤクルト	のり佃煮 肉団子野菜あんかけ かぶのみそ汁 デザート
午後	牛乳、果物	麦茶、南瓜の甘煮	牛乳、ミニクリームパン	牛乳、純米せんべい	牛乳、バームクーヘン	幼児牛乳、おせんべい
	30(月)	31(火)	H30年度目標量エネルギー エネルギー 388 kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.8g 今月の一人当たりの栄養量 エネルギー 422 kcal たんぱく質 18.9g 脂質 18.5g		※ おしぼり、おしぼりケース、コップ、エプロンは、毎日綺麗に洗って持ってきて下さい。 注意！ この時期汚れたままおしぼりなど放置しておくと菌が増殖してしまう原因となる場合があります。 	
午前	牛乳 ごはんいりません	牛乳				
昼食	冷たい胡麻豆乳うどん きゅうりとささみ中華風 ピルクルミニ	鯖の塩焼き ココロサラダ しめじと豆腐みそ汁 オレンジ				
午後	牛乳、えびせん	フルーチェ、ルヴァン			らいおん組・6日(金)カレー作りを予定しています。エプロン・三角巾・マスクの準備と着脱の練習をお願いします！ 爪は短く切って、長い髪は束ねてくるようご協力おねがいします。	

● 夏の間(7~8月)はおにぎりデーをおやすみします。