

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	    <p>保育園に持参する「おしぼり」「はし」などの汚れを、おうちで確認してみてください。塩素系洗剤の使用が雑菌には効果的ですが、汚れがひどくなったら取り換えましょう。お子さんが、毎日こち良く使用できるよう、ご協力をお願い致します。</p> <p>今月のごはんのいらない日は20日(月)です</p>	牛乳	りんごジュース	牛乳	幼児牛乳	
昼食		冷やし味噌汁 ほっけの焼き魚 切干大根煮 ヤクルト	ハッシュドポーク ツナス ヨーグルト	☆七夕まつり☆ そうめん入りすまし汁 おほしさまハンバーグ 南瓜素揚げ ブロッコリー 三色ゼリー	海苔佃煮 もやしの味噌汁 ミートオムレツ 塩昆布和え デザート	
午後		幼児牛乳 ハーベスト	牛乳 ポテトスティック	幼児牛乳 青のりせんべい	幼児牛乳 せんべい	
	6	7	8	9	10	11
午前	牛乳	すいか	牛乳	牛乳	牛乳	<p style="text-align: center;">山の日</p> 
昼食	さつまいもの味噌汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 甘酢野菜 みかん缶	ふりかけ 庄内麩の味噌汁 鯖の塩焼き マカロニサラダ すりおろしりんごゼリー	シーチキンカレー パンサンデー トマト 野菜ジュース	しらすふりかけ えのきのスープ チキンオレンジ煮 彩りおひたし ヤクルト	梅干 コンソメスープ チーズ焼き オレンジ	
午後	牛乳 ビスコ	幼児牛乳 かがみせんべい	牛乳 手作り黒糖パン	アイス 揚一番	お茶 とうもろこし	
	13	14	15	16	17	18
午前	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ じゃが芋の味噌汁 煮魚 おひたし デザート	海苔佃煮 白玉麩の味噌汁 あんかけ肉だんご 海苔和え デザート	ウインナーカレー ブロッコリーサラダ デザート	マーボー豆腐 ミニギョーザ もやしのゆかり和え ミニ洋梨フレッシュ	もやしの味噌汁 鮭の焼き魚 切干大根サラダ ヤクルトLT	中華スープ 魚のかばやき 酢の物 デザート
午後	りんごジュース せんべい	みかんジュース せんべい	ぶどうジュース せんべい	幼児牛乳 クッキー	ヨーグルト ほしたべよ	幼児牛乳 せんべい
	20	21	22	23	24	25
午前	スポロン	牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	誕生会☆ごはんのいらない日 冷やしラーメン ウインナー さっぱり漬け パインキャロットジュース	シーチキンふりかけ 茄子の味噌汁 海老マヨ 梅ドレッシングサラダ すいか	わかめスープ さんまのおかか煮 彩り和え ヨーグルト	コンソメスープ ハンバーグ ほうれん草のソテー ホワイトミニー	チキンカレー カリカリサラダ 野菜ジュース	うどん入りすまし汁 味付海苔 そばろ肉じゃが デザート
午後	パナッパアイス おととと	幼児牛乳 野菜スナック	カラフルゼリー	お茶 梅おにぎり	牛乳 ばかうけせんべい	幼児牛乳 せんべい
	27	28	29	30	31	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	えのきの味噌汁 ビーフンと野菜炒め ししゃも甘露煮 グレープフルーツ	ふりかけ 長芋の味噌汁 レバーのケチャップソース ゆかり和え 夏みかん缶	南瓜のポタージュ 塩鮭の焼魚 サラスパサラダ バナナ	梅干 中華スープ マカロニグラタン オレンジ	納豆 なめこの味噌汁 さつまいもと鶏肉の揚げ煮 ぶどうゼリー	
午後	牛乳 ミニあんぱん	豆乳プリン ウエファース	牛乳 えびせん	牛乳 どうぶつホットケーキ	牛乳 つなっこ	

