



# 1がつよていこんだて

ぱんだ組 きりん組 らいおん組

深堀保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前	H30年度目標量エネルギー エネルギー 388kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.8g 塩分 2.3g				牛乳	幼児牛乳	
昼食	今月の一人当たりの栄養量 エネルギー 444kcal たんぱく質 17.8g 脂質 19.1g 塩分 2.5g	元旦	おやすみ	おやすみ	チキンカレー ポイルウインナー 切干大根のサラダ 100%果汁	さばのみそ煮 おひたし野菜 えのきと豆腐のみそ汁 デザート	
午後					幼児牛乳、おせんべい	幼児牛乳、おせんべい	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	スポロン	気になる野菜 白ぶどう	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ぼたっこ焼き魚 かぼちゃサラダ かぶのみそ汁 りんご	ソース焼きそば ワンタンスープ グレープフルーツ	しそ昆布 マカロニ海老グラタン ブロッコリーのおひたし 豆腐のくずあんスープ みかん	ごましおふりかけ 厚揚げの甘酢あんかけ 根菜汁 ヤクルト	いわしの梅煮 おかか野菜 けんちん汁 バナナ	八宝菜 麩の味噌汁 デザート	
午後	牛乳、クッキー	牛乳、あずき蒸しパン	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ビスケット	プリン、ハッピーターン	幼児牛乳、おせんべい	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	成人の日	梅しらすふりかけ 肉じゃが きつね麺スープ オレンジ	ふりかけ 鶏肉のにんにく風味煮 キャベツと青菜の磯和え 金時豆の煮豆 大根汁 バナナ	えびカツカレー 切干大根のサラダ 100%果汁	ひじき炒め煮 シュウマイ 洋風呉汁 グレープフルーツ	肉団子野菜あんかけ さつま芋の味噌汁 デザート	
午後		幼児牛乳、オランダせんべい	ヨーグルト、ミレービスケット	牛乳、黒糖かりんとう	青りんごゼリー、ばかうけせんべい	幼児牛乳、おせんべい	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	100%果汁	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	おにぎりデー	幼児牛乳
昼食	しおラーメン海鮮ワカ入 フライドポテト ブルーベリーゼリー	納豆 ほうれん草とひじき・ツナの和え物 ふろふき大根 オレンジ	梅干 メンチカツフライ せん野菜 ミニトマト すまし汁 パイン缶	鶏肉とたまごの煮物 青菜おひたし えのきとわかめの味噌汁 グレープフルーツ	てりやきチキン ナムル野菜 ごぼうのみそ汁 りんご	さんまのかば焼き 青菜おひたし みそ汁 デザート	
午後	幼児牛乳、ケーキ	牛乳、お絵かきパン	牛乳、鏡せんべい	牛乳、おせんべい	幼児牛乳、さつまいもそのまんまクッキー	幼児牛乳、おせんべい	
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳	牛乳	ピルクルミニ	幼児牛乳			
昼食	ふりかけ 豚肉のケチャップ煮 はんぺんとチンゲン菜のすまし汁 バナナ	ハッシュドポーク きのこのサラダ 給食ジュース	味のり おでん 納豆汁 オレンジ	鮭のパン粉焼き 三色おひたし 白菜と油揚げの味噌汁 桃缶	★8日(火)焼きそば献立 21日(月)お誕生会 ごはんいりません。 ★25日(金)・・・おにぎりデーですので、ご協力よろしくお願ひします。		
午後	牛乳、雪の宿せんべい	牛乳、えびせん	牛乳、バームクーヘン	牛乳、ハーベストクッキー			

年長きぼうこんだて



えびカツカレー

17日



しおラーメンワンタン入り

21日

