

月	火	水	木	金	土
<p>15日(金)はおにぎりデーです。 おにぎりをお弁当箱に入れて持ってきてください。 おかずは通常通り出ますので、お子様の食べやすい形、 食べ切れる量をお願いします。ご協力お願い致します。  玄関の給食展示をお休みします。</p>				1	2
				ぶりかけごはん ごぼうの味噌汁 卵焼き 切干大根のナムル バナナ 牛乳 せんべい	ごはん もやしの味噌汁 秋刀魚りんご煮 彩おひたし ヨーグルト 牛乳 せんべい
4	5	6	7	8	9
ハヤシライス アスパラとじゃこの和え物 オレンジジュース 	ごはん コロコロスープ 肉団子の野菜あんかけ あじさいゼリー	ごはん たけのことわかめの味噌汁 鯖のカレー焼き キャベツおかか和え パイン	味海苔ごはん もずくスープ 筑前煮 煮豆 バナナ	たらこ人参ごはん キャベツと春雨のスープ コーンコロッケ 和風マカロニサラダ オレンジ	ごはん なめこの味噌汁 鱈の焼き魚 温野菜サラダ ジョア
果物ゼリー 牛乳 蒸しパン	牛乳 牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 牛乳 サブレ 梅しらすごはん	牛乳 牛乳 あられ せんべい	牛乳 牛乳 バナナ プルーン	牛乳 牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
ごはん けんちん汁 ホッケの焼き魚 キャベツの塩昆布和え ミニトマト グレープフルーツ	うどん チキンナゲット うの花炒り煮 オレンジ	ポークカレーライス ツナと野菜のサラダ 野菜ジュース	ごはん 野菜スープ 煮込みハンバーグ アスパラと人参のソテー ゼリー	おにぎりデー ウインナーベーコン フライドポテト りんごジュース 	ごはん コンソメスープ 野菜と豚肉の味噌炒め バナナ 
牛乳 牛乳 せんべい フレンチトースト	牛乳 牛乳 ビスケット 野菜のケーキ	牛乳 牛乳 パイ 小魚 チーズ	牛乳 牛乳 ウエファース せんべい	Feゼリー 牛乳 せんべい	牛乳 牛乳 せんべい
18	19	20	21	22	23
ツナカレーライス 春雨とくきわかめの酢の物 ミニトマト オレンジジュース	ごはん えのきの味噌汁 さんまこったり煮 梅ドレッシングサラダ グレープフルーツ	ごはん 麩の味噌汁 レバーケチャップ和え キャベツのサラダ バナナ	ごはん たまねぎの味噌汁 カレイの煮つけ 大豆とひじきの炒り煮 オレンジ	しらすぶりかけごはん もやしとわかめの味噌汁 鶏肉のマーマレード煮 ほうれん草ソテー コンポート	ごはん えりんぎのスープ ポークチャップ ゼリー
牛乳 牛乳 せんべい ヨーグルト和え	牛乳 牛乳 ボーロ せんべい	牛乳 牛乳 ビスケット 麦茶 のりサンド	牛乳 牛乳 お茶 焼うどん ビスケット	牛乳 牛乳 パイ バウムクーヘン	牛乳 牛乳 せんべい
25 誕生会	26	27	28	29	30
かえるバーガー 中華風スープ パスタサラダ さくらんぼ 	うどん カレー肉じゃが ミニトマト ヨーグルト	ごはん かきたま汁 焼き鮭 たけのこと野菜のきんぴら コンポート	ごはん 根菜味噌汁 若鶏のレモン煮 アスパラと人参の煮びたし バナナ	ごはん えのきの味噌汁 焼肉 ナムル パイン缶	ごはん 大根の味噌汁 肉団子 キャベツのゆかり和え オレンジ
ぶどうジュース 牛乳 おかき クレープ	牛乳 牛乳 せんべい じゃこラスク	牛乳 牛乳 せんべい せんべい	牛乳 牛乳 パイ せんべい	りんごジュース 牛乳 せんべい ほうれん草ホットケーキ	牛乳 牛乳 せんべい