



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4 牛乳 せんべい	5 牛乳
昼食					ごはん 中華風スープ シュウマイ マカロニ入りサラダ ゼリー	ごはん さつまいものみそ汁 秋刀魚のりんご煮 青菜のおひたし ゼリー
午後					牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
午前	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 せんべい	9 牛乳 ウエファース	10 牛乳 せんべい	11 牛乳 あられ	12 牛乳
昼食	肉団子カレーライス 変わりサラダ 野菜ジュース	ごはん もずくスープ 焼き鮭 切干大根の炒め煮 バナナ	海苔佃煮ごはん 豆腐みそ汁 カレー肉じゃが ゼリー	ふりかけごはん ごぼうの味噌汁 チキンオレンジ煮 醤油フレンチ コンポート	わかめ御飯 冬野菜のシチュー チキンナゲット キャベツのサラダ ゼリー	ふりかけごはん 豆腐と葱のすまし汁 ミートオムレツ コールスローサラダ ゼリー
午後	みかん ビスケット	白玉ぜんざい	牛乳 せんべい	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 クッキー	せんべい 牛乳
午前	14	15 牛乳 せんべい	16 オレンジジュース せんべい	17 牛乳 ウエファース	18 牛乳 ビスケット	19 牛乳
昼食		ごはん けんちん汁 さばのカレー焼き 白菜のおかか和え みかん	<small>誕生会</small> 味噌ラーメン ぎょうざ うまっこりー いちご	ごはん じゃが芋の味噌汁 カレイの煮つけ 切干大根の ねりごま和え りんご	シーチキン カレーライス パスタサラダ ヤクルトエース	ごはん 大根の味噌汁 肉団子の 野菜あんかけ ヨーグルト
午後		牛乳 味噌蒸しパン	牛乳 ケーキ	麦茶 いなりずし	牛乳 大学芋	牛乳 せんべい
午前	21 牛乳 クッキー	22 牛乳 たまごボーロ	23 ぶどうジュース せんべい	24 スポロン クラッカー	25 牛乳 せんべい	26 ジョア
昼食	ごはん 豚汁 厚焼き卵 ひじき胡麻炒め りんご	ごはん 白玉麩の味噌汁 さんまこってり煮 白菜と油揚げの お浸し コンポート	ごはん えりんぎのスープ 煮込みハンバーグ 温野菜のサラダ ミニトマト ゼリー	ごはん すまし汁 コーンコロッケ 水菜和風サラダ オレンジ	ごはん みそ汁 ほっけ塩焼き 青菜ののりあえ バナナ	ごはん ごぼうの味噌汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のおひたし ゼリー
午後	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 さつまいもの そのまんまクッキー	牛乳 今川焼	牛乳 せんべい
午前	28 牛乳 クラッカー	29 野菜ジュース せんべい	30 牛乳 ウエファース	31 牛乳 クッキー		
昼食	ごはん えのきのすまし汁 鯖の人参味噌煮 かぶの梅あえ みかん	うどんのすまし汁 さつまいもと 鶏肉の甘辛煮 りんご	ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み 焼き野菜 ゼリー	ごはん 豆乳スープ さけのサラダ焼き れんこんのきんぴら ゼリー		
午後	牛乳 せんべい	ヨーグルトあえ	牛乳 せんべい	牛乳 もちもちチーズパン		