

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1	2	
昼食	<p>献立表の太字のメニューは先月に引き続き 年長児希望献立となっております。</p>				<p>誕生会</p> <p>お楽しみ献立</p>	<p>ごはん</p> <p>かぶの味噌汁</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>青菜の海苔あえ</p> <p>ゼリー</p>	
午後					牛乳 あられ	牛乳 せんべい	
午前	4	5	6	7	8	9	
昼食	<p>ごはん</p> <p>なめこの味噌汁</p> <p>ほっけ焼き魚</p> <p>切干大根の炒め煮</p> <p>バナナ</p>	<p>ごはん</p> <p>えりんぎのスープ</p> <p>インド煮</p> <p>コンポート</p>	<p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>炒り鶏</p> <p>オレンジ</p> <p>しそ昆布</p>	<p>梅干ごはん</p> <p>シチュー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>オーロラサラダ</p> <p>パイン缶</p>	<p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>ゆで野菜</p> <p>ゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>ポークチャップ</p> <p>ゼリー</p>	
午後	牛乳 せんべい	麦茶 カルシウムおにぎり	麦茶 カレービーフン	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい	
午前	11	12	13	14	15	16	
昼食	<p>ごはん</p> <p>シーチキンふりかけ</p> <p>わかめスープ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>ごはん</p> <p>麩のすまし汁</p> <p>さんまこってり煮</p> <p>もやしのゆかりあえ</p> <p>人参のさっぱり煮</p> <p>バナナ</p>	<p>ふりかけごはん</p> <p>キャベツの味噌汁</p> <p>厚焼き卵</p> <p>ほうれん草と</p> <p>しらすのサラダ</p> <p>ゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>根菜の味噌汁</p> <p>焼き鮭</p> <p>ひじき炒め煮</p> <p>コンポート</p>	<p>お楽しみ献立</p>	<p>ごはん</p> <p>もやしのみそ汁</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>キャベツの</p> <p>おかか和え</p> <p>ゼリー</p>	
午後	麦茶 のりサンド	牛乳 ビスケット	牛乳 もちもちチーズ	牛乳 せんべい	ゼリー ビスケット	牛乳 せんべい	
午前	18	19	20	21	22	23	
昼食	<p>ハヤシライス</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ぶどうジュース</p>	<p>ごはん</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>大根の味噌汁</p> <p>肉じゃが</p> <p>オレンジ</p>	<p>ごはん</p> <p>えりんぎのすまし汁</p> <p>鯖の味噌煮</p> <p>いろどりおひたし</p> <p>ゼリー</p>	<p>春分の日</p>		<p>ごはん</p> <p>ココロスープ</p> <p>コーンコロッケ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>すだちゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>さつまいもの味噌汁</p> <p>肉団子の</p> <p>野菜あんかけ</p> <p>ゼリー</p>
午後	牛乳 バナナ ビスケット	牛乳 キントンパイ	カルピス せんべい		麦茶 お祝い団子	牛乳 せんべい	
午前	25	26	27	28	29	30	
昼食	<p>ごはん</p> <p>中華スープ</p> <p>シュウマイ</p> <p>キャベツの甘酢和え</p> <p>バナナ</p>	<p>親子丼</p> <p>えのきの味噌汁</p> <p>金時煮豆</p> <p>オレンジ</p>	<p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p> <p>鶏肉の</p> <p>マーマレード煮</p> <p>福立のおひたし</p> <p>コンポート</p>	<p>ごはん</p> <p>すまし汁</p> <p>カレーの</p> <p>五目あんかけ</p> <p>オレンジ</p>	<p>シーチキン</p> <p>カレーライス</p> <p>パスタサラダ</p> <p>野菜ジュース</p>	<p>ごはん</p> <p>たまねぎの味噌汁</p> <p>いわし煮</p> <p>なばなの</p> <p>おかかあえ</p> <p>ヨーグルト</p>	
午後	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 チーズドック	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	