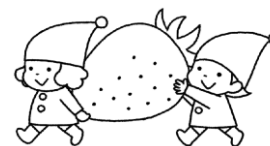


いちご組  
ちゅうりっぷ組



よていこんだてひょう



みたけ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			即位の日	国民の休日		みどりの日
午後						
午前	6	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 たまごボーロ	9 牛乳 せんべい	10 りんごジュース あられ	11 牛乳
昼食		ポークカレーライス 春雨とくきわかめの 酢の物 オレンジジュース	ごはん かき玉汁 鶏肉のにんにく醤油煮 野菜のさっぱり漬け バナナ 手作りふりかけ	ごはん 豆腐のすまし汁 さばと玉ねぎのみそ煮 温野菜のサラダ オレンジ	ごはん もずくスープ 豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー ゼリー	ごはん 玉葱の味噌汁 ハムチーズピカタ 青菜とツナのおかか和え ゼリー
午後		牛乳 せんべい	牛乳 野菜のケーキ	牛乳 ジャムサンド	ヨーグルト ビスケット	牛乳 せんべい
午前	13 飲むヨーグルト せんべい	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 あられ	16 牛乳 せんべい	17 牛乳 たまごボーロ	18 牛乳
昼食	ごはん 豆腐みそ汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ バナナ	ごはん 春雨スープ ほっけ焼き魚 きんぴらサラダ オレンジ	わかめうどん インド煮 グレープフルーツ	ごはん えのきの味噌汁 肉じゃが コンポート	ハヤシライス 変わりサラダ ミニトマト 野菜ジュース	ごはん キャベツの味噌汁 秋刀魚のりんご煮 もやしの彩り和え コーン ゼリー
午後	牛乳 せんべい	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 グリーンケーキ	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 せんべい	牛乳、せんべい
午前	20 牛乳 せんべい	21 牛乳 クッキー	22 りんごジュース せんべい	23 牛乳 せんべい	24 牛乳 せんべい	25 牛乳
昼食	ごはん けんちん汁 焼き鮭 ひじき胡麻炒め オレンジ	ごはん すまし汁 肉野菜炒め コンポート	コーンラーメン  誕生会 かぼちゃサラダ ゼリー	ごはん 小松菜の味噌汁 厚焼き卵 切干大根の炒め煮 ゼリー ツナふりかけ	ごはん 中華風スープ シュウマイ きゅうりの華風サラダ バナナ ふりかけ	ウインナーカレーライス コールスローサラダ ぶどうジュース
午後	牛乳 お好み焼き	牛乳 パイ	いちごクレープ ビスケット  誕生会	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
午前	27 牛乳 たまごボーロ	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 せんべい	30 牛乳 ビスケット	31 牛乳 あられ	
昼食	ごはん えりんぎスープ さばの塩焼き 切干大根のナムル コンポート	ごはん 麩のすまし汁 若鶏のレモン煮 キャベツのおかか和え グレープフルーツ	ごはん じゃが芋の味噌汁 親子煮 金時煮豆 バナナ	カレー納豆ごはん 豚汁 たけのこと がんもどきの煮物 ゼリー	ごはん なめこの味噌汁 カレーの煮つけ うの花炒り煮 オレンジ	
午後	麦茶 おさかなごはん	フルーツポンチ	牛乳 せんべい	麦茶 焼きうどん	牛乳 チーズとコーン蒸しパン	