



よていこんだてひょう

令和6年度 目標 3月
 エネルギー 403kcal 412kcal
 たんぱく質 15.9g 17.7g
 脂質 16.9g 18.9g
 塩分 1.6g 1.8g

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	3/31					1
午前	幼児牛乳	<p>子ども達は様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさん思い出をつくったことと思います。 卒園・進級が近づき、今年度もあとわずかになりましたが、子ども達が楽しい給食の時間を過ごせるように、 また4月から元気にスタートできるように、引き続きお手伝いしていきたいと思っています。 今年度も、ご理解・ご協力ありがとうございました。</p> <p style="text-align: center;">*今月のごはんのいらない日 3日(月) 10日(月)*</p>				幼児牛乳
昼食	根菜汁 さんまの竜田揚げ 甘酢野菜 パイン缶					コンソメスープ 鶏肉の照り焼き 海苔和え デザート
午後	幼児牛乳 黒糖みるくせんべい					幼児牛乳 せんべい
	3	4	5	6	7	8
午前	カルピス (ごはんのいらない日)	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ちらし寿司 白玉麩の味噌汁 にくだんご ブロッコリー ストロベリーゼリー 	豚汁 ほっけの焼魚 磯和え バナナ	なめことうどん入りスープ そぼろ煮 ホワイトミニ	チキンカレー マカロニサラダ 野菜ジュース	マーボー豆腐 ひとくちギョーザ 塩こんぶ和え オレンジ	ふりかけ 大根の味噌汁 ひじき卵焼き 彩りおひたし デザート
午後	ごちそうヨーグルト ひなあられ	お茶 マカロニきな粉	牛乳 ホームバイ	プッチンプリン 揚一番	お茶 たこ焼き	幼児牛乳 せんべい
	10	11	12	13	14	15
午前	幼児牛乳 (ごはんのいらない日)	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	おたのしみおこさまランチ コンソメスープ ヤクルト 	味付海苔 庄内麩の味噌汁 ミートオムレツ おかか和え すりおろしりんごゼリー	かきたまスープ 鯖の香り焼き ポテトサラダ グレープフルーツ	カレー納豆 わかめの味噌汁 厚焼卵 胡麻和え バナナ	うどん入りスープ チキン味噌カツ うまっこりー ぶどうゼリー	キーマカレー 野菜サラダ デザート
午後	牛乳 クッキー	幼児牛乳 純米せんべい	牛乳 フルーツサンド	牛乳 リッツ	豆乳プリン ハッピーターン	幼児牛乳 せんべい
	17	18	19	20	21	22
午前	牛乳	牛乳	牛乳		幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	春雨スープ ほっけの焼魚 きんぴらサラダ コンポート	キャベツの味噌汁 インド煮 オレンジ	ハッシュドポーク キャベツとカニ風味サラダ りんごジュース		わかめスープ 梅干 野菜とベーコンの卵炒め バレンシアオレンジゼリー	もやしの味噌汁 ますの塩焼き おかか和え デザート
午後	牛乳 ビザマルゲリータ	お茶 ひじきごはんのおにぎり	牛乳 小魚アーモンドせんべい		牛乳 クッキー	幼児牛乳 せんべい
	24	25	26	27	28	29
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	白玉麩のすまし汁 鶏肉の胡麻味噌焼き カレーもやし ジョア	野菜とワンタンスープ 焼肉 ナムル風 バナナ	まいたけの味噌汁 鯖の照り焼き 磯和え ヤクルト	南瓜ポタージュ えびカツ 野菜とパスタのケチャップ炒め グレープフルーツ	ポークカレー カリカリサラダ ゆめヨーグルト	さつま芋の味噌汁 にくだんごと野菜煮 デザート
午後	牛乳 たべっこどうぶつ	カルピスポンチ さっぱり塩せんべい	牛乳 えびせん	牛乳 クリームプッセ	牛乳 源氏パイ	幼児牛乳 せんべい

|
|

