



よていこんだてひょう

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

令和5年度 目標 3月
エネルギー 405kcal 408kcal
たんぱく質 16.0g 16.9g
脂質 17.0g 18.0g
塩分 1.6g 1.8g

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
午前					1	2
昼食	卒園・進級が近づきました。 子どもたちは様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出をつくれたことだと思います。 今年度も給食を楽しみにしている、たくさんの笑顔を見る事ができました。給食を通じて、少しでも食に興味をもつことができたら嬉しく思います。 これからも子どもたちに喜んでもらえる安全安心な給食を提供していきたいと思っています。 ご理解、ご協力ありがとうございました。				カルピス 挽肉カレー 中華サラダ ひな祭りデザート	幼児牛乳 わかめの味噌汁 ひじき卵焼き 野菜炒め デザート
午後					牛乳 ひなあられ	幼児牛乳 せんべい
	4	5	6	7	8	9
午前	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	野菜とりんごの果汁	幼児牛乳
昼食	うどん入りスープ コーンしゅうまい 切干大根煮 ホワイトミニー	さつま芋の味噌汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 彩りおひたし ヤクルト	かぶの味噌汁 鯖の塩焼き 磯和え ヨーグルト	ハッシュドポーク サラスパサラダ パイン缶	*ごはんのいらない日* おこさまランチ デザートバイキング	大根の味噌汁 鶏肉の照り焼き おかか和え デザート
午後	幼児牛乳 セブーレ	ヨーグルトケーキ ウエファース	牛乳 えび塩せんべい	豆乳プリン ミニせんべい	牛乳 バナナスティックケーキ	幼児牛乳 せんべい
	11	12	13	14	15	16
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	ぶどうジュース	幼児牛乳
昼食	えのきの味噌汁 インド煮 グレープフルーツ	すまし汁 塩鮭の焼魚 きんぴらサラダ すりおろしりんごゼリー	洋風呂汁 厚焼卵 福立おひたし いちご	春雨スープ レバーのケチャップソース マカロニサラダ コンポート	*ごはんのいらない日* カレーピラフ 中華スープ ナゲット 野菜サラダ ヤクルトLT	コンソメスープ ミートボール うまっこリー デザート
午後	牛乳 小魚アーモンドせんべい	牛乳 手作りアップルパイ	牛乳 どら焼き	牛乳 ミニフレンチドック	幼児牛乳 お米のタルト	幼児牛乳 せんべい
	18	19	20	21	22	23
午前	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	南瓜のポタージュ いわしの梅煮 胡麻和え バナナ	なめことうどん入りスープ カレー肉じゃが オレンジ		ポークカレー キャベツとカニ風味サラダ 野菜ジュース	ワンタンスープ ホッケの焼魚 青菜の変わり和え ヨーグルト	じゃが芋の味噌汁 ミートオムレツ 和風サラダ デザート
午後	牛乳 純米せんべい	牛乳 サブレ		牛乳 ミルクパン	幼児牛乳 まがりせんべい	幼児牛乳 せんべい
	25	26	27	28	29	30
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	しらすふりかけ 小松菜の味噌汁 おでん風煮 バナナ	白玉麩の味噌汁 コーンコロッケ 甘酢和え グレープフルーツ	マー婆ー豆腐 ひとつちギョーザ さっぱり漬け パイン缶	納豆 ワカメスープ 野菜とベーコンの卵炒め バレンシアオレンジゼリー	もやしの味噌汁 煮魚 春雨サラダ ヤクルト	ワカメとうどん入りスープ 肉と野菜の炒めもの デザート
午後	牛乳 リツツ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 南瓜マフィン	幼児牛乳 えびせん	幼児牛乳 バームクーヘン	幼児牛乳 せんべい

春分の日

卒園式