



よていこんだてひょう

令和5年度 目標 3月
エネルギー 405kcal 408kcal
たんぱく質 16.0g 16.9g
脂質 17.0g 18.0g
塩分 1.6g 1.8g

いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for meal times (午前, 昼食, 午後). Includes a large text block for the 8th and 15th, and a 'Spring Day' (春分の日) section for the 20th.