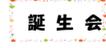
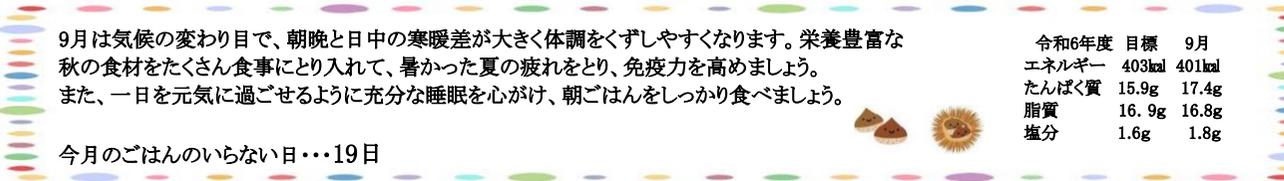




よていこんだてひょう

いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|--|--|--|--|-------|---------|---------|-------|-------|-------|----|-------|-------|----|------|------|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 幼児牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 幼児牛乳 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ひやむぎ入りスープ 卵焼き 胡麻しょうゆブロッコリー アセロラゼリー | 中華スープ 畑のミートローフ トマト バナナ | キャベツの味噌汁 ほっけの焼魚 切干大根とひじき煮 ヨーグルト | 根菜汁 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 春雨サラダ すりおろしりんごゼリー | もやしの味噌汁 ますの塩焼き ポテトサラダ ヤクルト | わかめとうどん入りスープ 肉野菜炒め デザート | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳 たべっこどうぶつ | 牛乳 お絵かきパン | フルーツポンチ | 幼児牛乳 サラダせんべい | ブルーベリーゼリー アンパンマンせんべい | 幼児牛乳 せんべい | | | | | | | | | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | かきたま汁 インド煮 コンポート | すまし汁 鯖の香り焼き 胡麻和え グレープフルーツ | ポークカレー 梅風味ドレッシングサラダ 野菜ジュース | マーボー豆腐 ひとくちギョーザ ゆかり和え みかん缶 | なめこの味噌汁 いわしの梅煮 切干大根サラダ げんきヨーグルト | もやしの味噌汁 肉だんご(味噌風味) おかか和え デザート | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳 えびせん | 牛乳 フレンチトースト | 牛乳 バナナ | 牛乳 野菜のケーキ | 牛乳 クッキー | 幼児牛乳 せんべい | | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 |  敬老の日 | 牛乳 | 牛乳 | スポロン *ごはんのいらない日* | 牛乳 | 幼児牛乳 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | | ワントンスープ 野菜とピーフンのカレー炒め お月見デザート | じゃが芋の味噌汁 塩鮭の焼魚 マカロニサラダ ヤクルト | 栗ごはん すまし汁 コーンしゅうまい 塩昆布野菜 ラフランスゼリー  誕生会 | キャベツの味噌汁 すき焼き風煮 バナナ | うどん入りスープ 鶏肉の照り煮 彩りおひたし ホワイトミニ | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | ヨーグルト和え | 幼児牛乳 ホームパイ | 幼児牛乳 りんごのタルト | ゆめヨーグルト さつぱり塩味せんべい | 幼児牛乳 せんべい | | | | | | | | | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 |  振替休日 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 幼児牛乳 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | | シーチキンカレー カリカリサラダ りんごジュース | 南瓜のポタージュ あまくち卵焼き きんぴらサラダ マスカットゼリー | ふりかけ わかめの味噌汁 おでん風 ジョア | デザートに オレンジジュースを 準備しています | さつま芋の味噌汁 鯖の照り焼き風 海苔和え デザート | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | お茶 ミニどら焼き | 牛乳 ミルクパン | プッチンプリン 海苔せんべい | 牛乳 ポテトスティック | 幼児牛乳 せんべい | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 |  <p>9月は気候の変わり目で、朝晩と日中の寒暖差が大きく体調をくずしやすくなります。栄養豊富な秋の食材をたくさん食事にとり入れて、暑かった夏の疲れをとり、免疫力を高めましょう。また、一日を元気に過ごせるように十分な睡眠を心がけ、朝ごはんをしっかり食べましょう。</p> <p>今月のごはんのいらない日・・・19日</p> | | | | <p>令和6年度 目標 9月</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>403kcal</td> <td>401kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>15.9g</td> <td>17.4g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>16.9g</td> <td>16.8g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.6g</td> <td>1.8g</td> </tr> </table> | エネルギー | 403kcal | 401kcal | たんぱく質 | 15.9g | 17.4g | 脂質 | 16.9g | 16.8g | 塩分 | 1.6g | 1.8g | <p>27日(金) お弁当です。 お弁当・おしぼり・おはし フォークスプーンなど、 お子さんに合わせて 準備をお願いします。 ご協力をお願いします。</p> |
| エネルギー | 403kcal | 401kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たんぱく質 | 15.9g | 17.4g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脂質 | 16.9g | 16.8g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩分 | 1.6g | 1.8g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 幼児牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ハッシュドポーク ブロッコリーの和風サラダ ぶどうジュース | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 幼児牛乳 小魚アーモンド | | | | | | | | | | | | | | | | | | |