

🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁

# 1月 よていこんだてひょう

🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁\*🍁

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土																		
		4	5	6	7	8																		
午前	今月のごはんのいない日	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳																		
昼食	6日(木) 21日(金) 	うどん入りスープ じゃが芋のそぼろ煮 すりおろしりんごゼリー	ハッシュドポーク 中華風サラダ りんご	*ごはんのいない日* みそラーメン ギョーザ ヤクルト	七草入りすまし汁 ほっけの焼魚 マカロニサラダ まきばのヨーグルト	大根の味噌汁 肉野菜炒め デザート																		
午後		幼児牛乳 ばかうけせんべい	ヨーグルト和え	アイス ミレービスケット	幼児牛乳 ホームパイ	幼児牛乳 せんべい																		
	10	11	12	13	14	15																		
午前	🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁	りんごジュース	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳																		
昼食	🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁 <b>成人の日</b> 🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁*🍁	挽肉カレー キャベツとカニ風味サラダ 野菜ジュース	庄内麩の味噌汁 梅干 ミートオムレツ うまっこりー ホワイトミニー	ワンタンスープ さばのカレー焼き 甘酢野菜 パイン缶	わかめスープ 焼肉 ← きぼうこんだて ナムル風 グレープフルーツ	さつま芋の味噌汁 鶏肉の照り焼き 彩りおひたし デザート																		
午後		フルーツパフェ ← きぼうこんだて	幼児牛乳 純米せんべい	豆乳プリン 揚一番	お茶 ミニどら焼き	幼児牛乳 せんべい																		
	17	18	19	20	21	22																		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	スポロン *ごはんのいない日*	幼児牛乳																		
昼食	わかめスープ インド煮 バナナ	舞茸の味噌汁 塩鮭の焼魚 きんぴらサラダ りんごヨーグルト ← きぼうこんだて	海苔佃煮 白玉麩の味噌汁 コーンしゅうまい オレンジ ひじき入り炒り豆腐	シーチキンカレー サラスバサラダ ぶどうジュース	サンドイッチ ← きぼうこんだて パスタ入りスープ カリカリサラダ ヤクルトLT 	わかめとうどん入りスープ 肉だんご野菜あんかけ デザート																		
午後	牛乳 フレンチトースト	牛乳 フライドポテト	牛乳 野菜スナック	牛乳 ソフトサラダせんべい	幼児牛乳 ブルーベリータルト	幼児牛乳 せんべい																		
	24	25	26	27	28	29																		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳																		
昼食	カレー納豆 えのきの味噌汁 ぶた大根 げんきヨーグルト	かきたま汁 白菜と春雨のマーボー風 グレープフルーツ	豚汁 さばの香り焼き 切干大根煮 パイン缶	コンソメスープ グラタン すりおろしりんごゼリー	ふりかけ キャベツの味噌汁 厚焼卵 カレーもやし バナナ	もやしの味噌汁 ほっけのみりん焼き 青菜の胡麻和え デザート																		
午後	アセロラゼリー カルシウムウエファース	お茶 押しもち黒蜜かけ	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 チーズ 白いふうせん	お茶 今川焼き	幼児牛乳 せんべい																		
	31	<div data-bbox="727 1535 1522 1787" data-label="Text"> <p>年長ふじ組さんの希望を献立に取り入れています。 1月の希望献立は次の通りです。 11日 フルーツ パフェ (そうすけ君) 14日 焼肉 (あんちゃん) 18日 フライドポテト(ともこちゃん) 21日 サンドイッチ(けいと君)</p>  </div>				<div data-bbox="1577 1632 2154 1806" data-label="Image"> </div>		<div data-bbox="2208 1574 2565 1796" data-label="Table"> <p>～ 令和3年度栄養量～</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>目標</th> <th>12月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>392kcal</td> <td>399kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>16.0g</td> <td>16.3g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>17.0g</td> <td>17.9g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.6g</td> <td>1.8g</td> </tr> </tbody> </table> </div>			目標	12月	エネルギー	392kcal	399kcal	たんぱく質	16.0g	16.3g	脂質	17.0g	17.9g	塩分	1.6g	1.8g
	目標									12月														
エネルギー	392kcal									399kcal														
たんぱく質	16.0g	16.3g																						
脂質	17.0g	17.9g																						
塩分	1.6g	1.8g																						
午前	牛乳																							
昼食	庄内麩の味噌汁 豆腐入りハンバーグ パスタと野菜炒め ヤクルト																							
午後	お茶 蜜おさつ																							