



4月よていこんだてひょう

令和7年度 目標	4月
エネルギー	403kcal 402kcal
たんぱく質	15.9g 17.2g
脂質	16.9g 17.3g
塩分	1.6g 1.8g

いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	 こ入園・ご進級 おめでとうございます 	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食		うどん入りスープ ふりかけ カレー肉じゃが バナナ	海苔佃煮 中華スープ チキンマーマレード煮 青菜とコーンの和風和え パイン缶	シチュー 塩鮭焼魚 海苔和え ヤクルト	白玉麩の味噌汁 オムレツ 塩昆布野菜 オレンジ	もやしの味噌汁 ハンバーグ 甘酢和え デザート
午後		アセロラゼリー えび塩せんべい	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 フライドポテト	お茶 わかめおにぎり	幼児牛乳 せんべい
	7	8	9	10	11	12
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ コンソメスープ グラタン グレープフルーツ	豚汁 コーンしゅうまい 梅ドレッシング和え コンポート	挽肉カレー パスタとブロッコリーサラダ 野菜ジュース	かきたま汁 さんま煮 南瓜煮 バナナ	コーンチャウダースープ ひじき入り卵焼き 春雨サラダ すりおろしりんごゼリー	わかめとうどん入りスープ じゃが芋のそぼろ煮 デザート
午後	牛乳 やさいも	ヨーグルト和え	幼児牛乳 サラダせんべい	牛乳 野菜のケーキ	牛乳 クッキー	幼児牛乳 せんべい
	14	15	16	17	18	19
午前	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	庄内麩の味噌汁 ほっけのみりん焼き 彩りおひたし ヤクルト	うどん入りスープ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ ホワイトミニー	えのきの味噌汁 ぶた大根 みかん缶	にゅうめんスープ 高野豆腐入り親子煮 ジョア	南瓜ポタージュ 煮魚 福立の昆布マヨネーズ ぶどうゼリー	大根の味噌汁 肉野菜炒め デザート
午後	レモンヨーグルト ウエファース	幼児牛乳 ばかうけせんべい	牛乳 スティックパン	牛乳 マーラーカオ	牛乳 ココナッツサブレ	幼児牛乳 せんべい
	21	22	23	24	25	26
午前	幼児牛乳	幼児牛乳	スポロン (ごはんのいらない日)	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	花麩のすまし汁 鯖の塩焼き 春野菜のしらす和え バナナ	さつま芋の味噌汁 あんかけ肉だんご 福立風味和え ヤクルト400LT	やきそば 中華スープ ナゲット カレーもやし いちご	ハッシュドポーク カリカリサラダ りんごジュース	かぶの味噌汁 畑のミートローフ トマト 青梅ゼリー	ポークカレー 和風サラダ 野菜ジュース
午後	ヨーグルト 揚げ一番	お茶 豆腐入りきなこだんご	牛乳 ショートケーキ	幼児牛乳 ハーベスト	幼児牛乳 サブレ	幼児牛乳 せんべい
	28	29	30	 こども園では、旬の食材を取り入れ、子ども達の健康や成長を支える食心・安全な給食を実施していきたいと思っています。よろしくお願ひします。 おしぼりケース、おしぼりそれぞれに名前を書いて下さい。登園が遅れる時、お休みの時には 準備の都合上、 9時までに連絡 をお願いします。 今月のごはんのいらない日…23日(水) 		
午前	牛乳	 昭和の日 	牛乳			
昼食	なめことうどん入りスープ 筑前煮 味付海苔 グレープフルーツ		すまし汁 いわしの梅煮 野菜のさっぱり漬け バレンシアオレンジゼリー			
午後	牛乳 パンケーキ		幼児牛乳 かがみせんべい			