



よていこんだてひょう

令和6年度 目標 4月  
エネルギー 403kcal 400kcal  
たんぱく質 15.9g 17.2g  
脂質 16.9g 17.2g  
塩分 1.6g 1.7g

いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	春雨と野菜のスープ 鯖のカレー焼き 春野菜のしらす和え バナナ	ポークカレー カリカリサラダ グレープフルーツ	わかめとうどん入りスープ そばろ肉じゃが フルーツと野菜のゼリー	梅干 にゅうめんスープ オムレツ 福立の昆布マヨネーズ ヤクルト	大根の味噌汁 ヒレカツ 彩りおひたし みかん缶	もやしの味噌汁 ハンバーグ 甘酢和え デザート
午後	プッチンプリン 揚一番	牛乳 サラダせんべい	幼児牛乳 ハーベスト	お茶 鮭わかめおにぎり	ごちそうヨーグルト	幼児牛乳 せんべい
	8	9	10	11	12	13
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	かぶの味噌汁 畑のミートローフ トマト コンポート	白菜の味噌汁 塩鮭の焼魚 ポテトサラダ バナナ	なめこの味噌汁 えびカツ 塩昆布野菜 オレンジ	シーチキンふりかけ コンソメスープ グラタン パイン缶	中華スープ チキンマーマレード煮 青菜とコーンの和風サラダ すりおろしりんごゼリー	うどん入りスープ ひじき卵焼き 胡麻和え デザート
午後	牛乳 とんがりコーン	アセロラゼリー アーモンド小魚	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ミニたいやき	牛乳 まがりせんべい	幼児牛乳 せんべい
	15	16	17	18	19	20
午前	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	挽肉カレー 中華和え ヤクルト	花麩のすまし汁 ほっけの焼魚 ポテトサラダ グレープフルーツ	わかめスープ ささみカツ 梅ドレッシング和え ぶどうゼリー	えのきの味噌汁 ぶた大根 みかん缶	シチュー 厚焼卵 野菜とカニ風味サラダ りんごジュース	ハッシュドポーク パスタとブロッコリーのサラダ ホワイトミニ
午後	牛乳 クッキー	カルピスポンチ	幼児牛乳 ばかうけせんべい	お茶 いなり寿司	牛乳 かがみせんべい	幼児牛乳 せんべい
	22	23	24	25	26	27
午前	牛乳	スポロン	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	キャベツの味噌汁 カレー納豆 筑前煮 ヨーグルト	<b>*ごはんのいない日*</b> やきそば 玉ねぎとしめじのすまし汁 コーンしゅうまい  カレーもやし いちご	庄内麩の味噌汁 焼肉 ナムル風 野菜ジュース	かきたま汁 さんま煮魚 南瓜煮 バナナ	じゃが芋の味噌汁 ハンバーグ ほうれん草ソテー オレンジ	さつまいの味噌汁 鯖の照り焼き 彩りおひたし デザート
午後	牛乳 ぽたぽた焼き	牛乳 ショートケーキ	豆乳プリン さつぱり塩せんべい	幼児牛乳 クッキー	牛乳 焼き芋	幼児牛乳 せんべい
	29	30	 <p>～ご入園・ご進級おめでとうございます～</p> <p>こども園では、旬の食材を取り入れ、子ども達の健康や成長を支える安心・安全な給食を実施していきたいと思っています。よろしくお願ひします。</p> <p>おしぼりケース、おしぼりそれぞれに名前を書いて下さい。 登園が遅れる時、お休みの時には 準備の都合上 <b>9時まで</b>に連絡をお願いします。</p> <p>今月のごはんのいない日は23日(火)です。</p>			
午前	<b>昭和の日</b> 	牛乳				
昼食		春雨スープ 八宝菜風 青梅ゼリー				
午後		牛乳 チーズ 白いふうせん				