



令和6年度 目標 6月
 エネルギー 403kcal 402kcal
 たんぱく質 15.9g 17.0g
 脂質 16.9g 17.5g
 塩分 1.6g 1.8g

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	<p>気温・湿度、どちらも上がる季節を迎えます。じめじめとした天気が続くこともあり、食中毒には特に気をつけなくてはならない時期です。予防の基本は「手洗い」です。きちんとした手洗いを習慣づけ、いつも清潔にしておきましょう。</p> <p>お子さんが持参するおしぼり・おしぼりケースなどの汚れも確認してみてください。毎日心地よく使用できるよう、ご協力をお願いします。</p> <p>今日のごはんのいない日...19日</p>					1
午前						幼児牛乳
昼食						ポークカレー 和風サラダ ホワイトミニー
午後						幼児牛乳 せんべい
	3	4	5	6	7	8
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	かぶの味噌汁 塩鮭の焼魚 サラスパサラダ バナナ	シチュー きんぴらにくだんご ほうれん草としらすの変わり和え みかん缶	ひやむぎ入りスープ 味付海苔 酢豚 ジョア	青菜の味噌汁 筑前煮 グレープフルーツ	春雨スープ カレー肉じゃが 青りんごゼリー	南瓜ポタージュ 肉と野菜炒め デザート
午後	フルーツポンチ ハッピーターン	幼児牛乳 サラダせんべい	ヨーグルト ほしたべよ	お茶 きな粉だんご	豆乳プリン ミニサラダ	幼児牛乳 せんべい
	10	11	12	13	14	15
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	かきたま汁 海老カツ おかか和え ヤクルト	シーチキンカレー カリカリサラダ 野菜ジュース	わかめの味噌汁 鯖の香り焼き 中華和え オレンジ	スイートポタージュ 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 彩りおひたし ヨーグルト	コンソメスープ 焼肉 コールスローサラダ パイン缶	うどん入りスープ ミートボール 胡麻和え デザート
午後	牛乳 バナナ	ヨーグルトケーキ ウェファース	牛乳 フレンチトースト	牛乳 えびせん	牛乳 スティックパン	幼児牛乳 せんべい
	17	18	19	20	21	22
午前	牛乳	幼児牛乳	スポロン *ごはんのいない日*	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ハッシュドポーク 梅風味和え アンパンマンりんごジュース	梅干 白玉麩の味噌汁 魚の野菜あんかけ ブルーベリーゼリー	ハンバーガー 中華スープ ブロッコリーとパスタのサラダ ヤクルト	しらすふりかけ えのきのスープ 厚焼卵 甘酢野菜 バナナ	挽肉カレー ツナサラダ オレンジジュース	わかめスープ 魚のかば焼き ブロッコリー トマト デザート
午後	幼児牛乳 クッキー	牛乳プリン ばかうけ胡麻揚げ	牛乳 ケーキ	牛乳 かがみせんべい	シューアイス 揚一番	幼児牛乳 せんべい
	24	25	26	27	28	29
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
昼食	ふりかけ 庄内麩の味噌汁 鶏肉のレモン煮 和風サラダ 野菜ジュース	海苔佃煮 なめこの味噌汁 鮭と野菜のケチャップ炒め コンポート	すまし汁 コーンしゅうまい きんぴらごぼう バナナ	そうめん入りスープ インド煮 グレープフルーツ	ワンタンスープ 野菜とベーコン卵炒め ヤクルトLT	わかめと大根の味噌汁 ほっけのみりん焼き 海苔和え デザート
午後	牛乳 お絵かきパン	牛乳 小魚アーモンドせんべい	冷凍パイ ミレービスケット	牛乳 ココナツサブレ	ヨーグルト ミニ源氏パイ	幼児牛乳 せんべい

