

2月よていこんだてひょう



今月のごはんのいらぬ日

3日・20日

いわさきこども園

以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前	<p>年長さん(ふじ組)の希望を献立に取り入れています。 2月の希望献立は次の通りです。</p> <p>10日・フレンチトースト(しんやくん) 17日・ハンバーグ(りつくん) 20日・オムライス(ゆうとくん)</p>					幼児牛乳	
昼食						<p>寒い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気に活動しています。 まだまだ風邪や感染症が流行する時期なので、引き続き、手洗い・うがいを ていねいに行い、バランスの良い食事で免疫力を高めるようにしましょう。</p>	中華スープ 肉だんご野菜炒め デザート
午後							幼児牛乳 せんべい
	3	4	5	6	7	8	
午前	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	幼児牛乳	
昼食	<p>せつぶんランチ (ごはんのいらぬ日)</p>	卵とわかめのスープ さつま芋と鶏肉の揚げ煮 パイン缶	じゃが芋の味噌汁 厚焼卵 切干大根とひじき煮 バナナ	うどん入りスープ エビカツ フレンチサラダ コンポート	大根の味噌汁 カレー肉じゃが ヤクルト	コンソメスープ さんま煮 胡麻和え デザート	
午後	牛乳 卵ボーロ ビビピチーズ	お茶 鮭わかめおにぎり	牛乳 野菜のケーキ	幼児牛乳 かがみせんべい	牛乳 ホームパイ	幼児牛乳 せんべい	
	10	11	12	13	14	15	
午前	牛乳	<p>建国記念の日</p>	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	
昼食	<p>コーンチャウダースープ 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 ポテトサラダ アセロラゼリー</p> <p>お帰るこんだて</p>		シーチキンカレー サラバサラダ 野菜ジュース	ワンタンスープ 親子煮 バナナ	シチュー 鯖の塩焼き 甘酢野菜 グレープフルーツ	わかめとうどん入りスープ 肉野菜炒め デザート	
午後	牛乳 フレンチトースト		幼児牛乳 サラダせんべい	牛乳 クッキー	牛乳 ガトーショコラ	幼児牛乳 せんべい	
	17	18	19	20 (ごはんのいらぬ日)	21	22	
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	スポロン	牛乳	幼児牛乳	
昼食	<p>コンソメスープ ハンバーグ パスタと野菜のケチャップ炒め ヤクルト</p> <p>お帰るこんだて</p>	白菜の味噌汁 エビマヨ 彩りおひたし みかん缶	さつま芋の味噌汁 塩鮭の焼魚 中華サラダ ヨーグルト	オムライス わかめスープ 野菜サラダ コンポート	洋風呉汁 しゅうまい きんぴらごぼう ジョア	白玉麩の味噌汁 ほっけのみりん焼き 酢の物 デザート	
午後	お茶 いなり寿司	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 キャンディチーズ 白いふうせん	アイス ミレービスケット	牛乳 かがみせんべい	幼児牛乳 せんべい	
	24	25	26	27	28	<p>令和6年度 目標 2月</p> <p>エネルギー 403kcal 419kcal たんぱく質 15.9g 19.0g 脂質 16.9g 17.5g 塩分 1.6g 1.8g</p>	
午前	<p>振替休日</p>	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳		
昼食		ハッシュドポーク 白菜の風味和え ぶどうジュース	野菜とコーンのスープ スペイン風オムレツ ブロッコリー オレンジ	海鮮ワンタンスープ 白菜と鶏肉の春雨煮 パイン缶	えのきの味噌汁 筑前煮 カラフルマスカットゼリー		
午後		ヨーグルト和え ウエファース	宝石ゼリー	牛乳 サブレ	牛乳 ホットケーキ		

|
|

