

12月
よていこんだてひょう



以上児(たんぽぽ組 ひまわり組 ふじ組)

いわさきこども園

	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
午前	年長ふじ組さんの希望を献立に取り入れています。 12月の希望献立は次の通りです。 6日 ギョーザ(さくらさん) 8日 ポークカレー(りょうた君) 10日 アイスcream(あづきさん) 13日 大きいバナナ(らいと君) *今月のごはんのいない日…17日(金)		1	2	3	4
昼食			牛乳 コンソメスープ レバーのケチャップソース 中華和え なつみかん缶	牛乳 ハッシュドポーク 青菜とじゃこのかりかりサラダ 野菜ジュース	牛乳 白菜の味噌汁 鯖の塩焼き 胡麻和え ヤクルト	幼児牛乳 もやしの味噌汁 鶏肉の照り焼き 彩りおひたし ゼリー
午後	牛乳 ミニフレンチドック		牛乳 ぶどうジュース うどん入りスープ さつま芋と鶏肉の揚げ煮 バナナ	牛乳 ふかし芋 幼児牛乳 ポークカレー サラスパサラダ アップルキャロットジュース	ヨーグルト ほしたべよ 牛乳 わかめスープ 野菜とベーコン卵炒め りんご	幼児牛乳 せんべい 牛乳 豚汁 塩鮭の焼魚 切干大根煮 オレンジゼリー ヨーグルト
午前	13	14	15	16	17	18
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ぶりかけ 庄内麩の味噌汁 酢豚 ヤクルト きぼうこんだて	なめこうどん風スープ おでん風煮 ホワイトミニー	肉ワタンスープ 豚肉と野菜のホイコーロー風 グレープフルーツ	白玉麩のすまし汁 ほっけのみりん焼き ポテトサラダ コンポート	スポロン *ごはんのいない日* 	幼児牛乳 南瓜ポタージュ 肉野菜炒め 野菜ジュース
午後	飲むヨーグルト 大きいバナナ	お茶 いなり寿司	豆乳プリン 味しらべ	幼児牛乳 純米せんべい	クリスマスデザート ハッピーターン	幼児牛乳 せんべい
午前	20	21	22	23	24	25
午前	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	根菜汁 高野豆腐入り親子煮 オレンジ	洋風呉汁 赤魚煮魚 マカロニサラダ バナナ	かぶの味噌汁 畑のミートローフ ブロッコリー ヨーグルト	なめこの味噌汁 えびカツ 塩こんぶ野菜 みかん缶	大根の味噌汁 鶏肉のにんにくしょうゆ煮 春雨サラダ すりおろしりんごゼリー	わかめとうどん入りスープ そぼろ肉じゃが ヨーグルト
午後	幼児牛乳 かがみせんべい	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 クリームブッセ	お茶 きなこもち	牛乳 スティックパン	幼児牛乳 せんべい
午前	27	28	29	30	31	~ 令和3年度栄養量 ~ 目標 12月 エネルギー 392kcal 403kcal たんぱく質 16.0g 17.8g 脂質 17.0g 17.5g 塩分 1.6g 1.7g
午前	牛乳	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	
昼食	えのきの味噌汁 厚焼卵 白菜の風味和え グレープフルーツ	海老ワタンスープ ビーフンのカレー炒め パイン缶	シーチキンカレー 和風サラダ ヤクルトLT	花麩の味噌汁 煮魚 おかか和え リンゴジュース	わかめの味噌汁 肉だんごの野菜あんかけ ミックスフルーツ	
午後	幼児牛乳 源氏パイ	幼児牛乳 南瓜マフィン	幼児牛乳 クッキー	幼児牛乳 雪のやどせんべい	ぶどうゼリー 揚一番	