



よていこんだて

りす組 うさぎ組

深堀保育園

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	おやすみ	幼児牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食		スバグティーナポリタン 煮込みハンバーグ ブロッコリーのおひたし わかめスープ ミニデザート	ぼたっごはん かぼちゃサラダ かぶのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん ごましおふりかけ 厚揚げの甘酢あんかけ 根菜汁 みかん	肉じゃが きつね入りうどん かぼちゃプリン	ごはん 八宝菜 麩の味噌汁 デザート
午後		幼児牛乳、おせんべい	牛乳、ビスケット	幼児牛乳、バナナキャラメルケーキ	七草がゆ	幼児牛乳、おせんべい
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	成人の日	牛乳	幼児牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	幼児牛乳
昼食		ごはん 鮭のチーズフライ 三色おひたし 白菜と油揚げの味噌汁 桃缶	みそ野菜ラーメン ナチュラルポテト プッチンプリン	ひじき混ぜごはん シューマイ 洋風呉汁 バナナ	のりふりかけごはん 鶏肉のマーマレード煮 キャベツと青菜の磯和え なめこ汁 りんご	ごはん 肉団子野菜あんかけ さつま芋の味噌汁 デザート
午後		牛乳、オランダせんべい	お茶、焼きおにぎり	牛乳、バームクーヘン	幼児牛乳、さつま芋そのまんまクッキー	幼児牛乳、おせんべい
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳	幼児牛乳	気になる野菜	幼児牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	納豆ご飯 ほうれん草とひじき・ツナの和え物 ふるふき大根 オレンジ	ごはん さばのみそ煮 おかか野菜 金時豆の煮豆 けんちん汁 みかん	ソース焼きそば 誕生会 ポイルウインナー ワンタンスープ いちご	ごはん おでん 納豆汁 はちみつレモンゼリー	ごはん 鶏肉のから揚げ サクサクれんこんサラダ さつま芋のみそ汁 ヤクルトLT65	ごはん さんまのかば焼き 青菜おひたし みそ汁 デザート
午後	南瓜ミルクスープ、アラカツツガ -ラフ	牛乳、雪の宿せんべい	幼児牛乳、誕生日ケーキ	牛乳、鏡せんべい	フルーチェ	幼児牛乳、おせんべい
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳
昼食	ゆかりごはん 豚肉のケチャップ煮 はんぺんとチンゲン菜のすまし汁 バナナ	チキンナゲット おにぎりデー マカロニサラダ わかめ汁 ホワイトミニ	ハヤシライス 切干大根のサラダ 100%果汁	ごはん 野菜ビーフン炒め マーボー豆腐スープ オレンジ	ごはん さばのカレー焼き ほうれん草と白菜のおひたし 豚汁 みかん	ロールパン くわやきチキン 三色サラダ コーンポタージュ デザート
午後	牛乳、サンドイッチ	牛乳、ハーベストクッキー	幼児牛乳、えびせん	牛乳、あずき蒸しパン	牛乳、クッキー	幼児牛乳、おせんべい
	31(月)	令和3年度目標量エネルギー エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 塩分 1.5g 今月の一人当たりの栄養量 エネルギー 506kcal たんぱく質 18.1g 脂質 15.9g 塩分 1.6g				<p>HAPPY NEW YEAR</p>
午前	牛乳	<p>* 25日(火)は おにぎりデーですので ご協力よろしくお願い致します。</p>				
昼食	ごはん 豚の焼き肉 ナムル野菜 ごぼうのみそ汁 いちご					
午後	牛乳、おにぎりせんべい					

年長さん
きぼうこんだて



からあげ

いちごバナナクレープ
(3歳以上)

21日(金)