



よていこんだて

| | | | 1(木) | | | 2(金) | | | 3(土) | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|---|--|------|--|-------|--|--|
| <p>★ 午前中、飲み物の他に幼児用お菓子がつきます</p> <p>★ おにぎりデーは今月おやすみになります</p> <p>おしらせ 12/14(水) おゆうぎ会予定日...午後保育必要なお子さんはお弁当デーとなります。※状況により延期となった場合でもお弁当デーとなりますので、どうかご協力よろしくお願ひします。</p> | | | <p>令和4年度目標量エネルギー</p> <p>エネルギー 466 kcal たんぱく質 17.5g 脂質 14.0g 塩分 1.5g</p> <p>今月の一人当たりの栄養量</p> <p>エネルギー 517 kcal たんぱく質 19.2g 脂質 16.1g 塩分 1.6g</p> | | | <p>牛乳</p> <p>ごはん 肉団子野菜あんかけ しめじと豆腐のみそ汁 気になる野菜アップルトマト</p> <p>牛乳、小魚アーモンドせんべい</p> | | | <p>牛乳</p> <p>ごはん 豚の焼き肉 トマト さつま芋の味噌汁 オレンジ</p> <p>幼児牛乳、シュガーラスク</p> | | | <p>幼児牛乳</p> <p>ごはん さんまの蒲焼き キャベツと青菜のお浸し なめこ汁 デザート</p> <p>幼児牛乳、おせんべい</p> | | | | | |
| 5(月) | | | 6(火) | | | 7(水) | | | 8(木) | | | 9(金) | | | 10(土) | | |
| 午前 | 幼児牛乳 | | 牛乳 | | 幼児牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | |
| 昼食 | ごはん さばのみぞれ煮 スパゲティのサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 みかん | | ごはん スタミナ納豆 鶏肉と野菜の煮物 えのきと豆腐のみそ汁 バナナ | | ごはん ふりかけ 鶏のつくね煮 キャベツと青菜のお浸し 麩の味噌汁 デザート | | ぼたっごごはん 切干大根のサラダ 金時豆の煮豆 けんちん汁、りんご | | カレーライス 焼きメンチカツ 白菜とりんごのマリネ風 ショアストロベリー | | なると入りうどん 肉じゃが デザート | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、ベジたべる | | 給食ジュース、カントリーアップルケーキ | | ヨーグルト、クラッカー | | 幼児牛乳、ピザトースト、ゼリー | | 牛乳、ぱりんこせんべい | | 幼児牛乳、おせんべい | | | | | | |
| 12(月) | | | 13(火) | | | 14(水) | | | 15(木) | | | 16(金) | | | 17(土) | | |
| 午前 | 幼児牛乳 | | 牛乳 | | 幼児りんご果汁 | | 幼児牛乳 | | 牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | |
| 昼食 | ごはん 八宝菜 オニオンスープ 白ごまプリン | | ごはん ほっけの焼魚 かぼちゃサラダ 青菜とえのきの味噌汁 みかん | | <p>おゆうぎ会予定日</p> <p> お弁当デー</p> | | <p>…クリスマス誕生会…</p> <p>ナポリタン </p> <p>肉団子ブロッコリー プロシュット(ガレット・リゾット) いちご などなど</p> | | おかかごはん さんまのカレー焼き もやしと青菜のお浸し 豚汁 桃のコンポート | | ごはん 海苔佃煮 シュウマイ ブロッコリーのおひたし クリームシチュー りんご | | | | | | |
| 午後 | 幼児牛乳、おせんべい | | 牛乳、肉まん | | 牛乳、ホームパイ | | 幼児牛乳、サンタさんいちごケーキ | | 牛乳、つなっこ | | 幼児牛乳、おせんべい | | | | | | |
| 19(月) | | | 20(火) | | | 21(水) | | | 22(木) | | | 23(金) | | | 24(土) | | |
| 午前 | 牛乳 | | 飲むヨーグルト | | まめびよ莓味 | | 牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | |
| 昼食 | 牛丼 塩昆布野菜 わかめ汁 オレンジ | | ごはん 味のり 鶏肉のごま味噌焼 春雨と炒り卵のサラダ まいたけみそ汁 グレープフルーツ | | まるパン マカロニ海老グラタン わかめスープ オレンジゼリー | | ごはん やさしいふりかけ インド煮 白菜と油揚げの味噌汁 ソファールヨーグルト | | …もちつき… 押しもちきな粉 肉うどん ゆずりんごなます みかん | | ごはん 野菜炒め・焼肉味 根菜汁 デザート | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、クリームブッセ | | 牛乳、星たべよ | | 麦茶、いなり寿司 | | 牛乳、果物 | | クリスマスカップデザート、お菓子 | | 幼児牛乳、おせんべい | | | | | | |
| 26(月) | | | 27(火) | | | 28(水) | | | 29(木) | | | 30(金) | | | 31(土) | | |
| 午前 | 幼児牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | 幼児牛乳 | | |
| 昼食 | わかめ御飯 鶏の唐揚げ 醤油フレンチ 根菜汁 ミニデザート | | シーチキンカレーライス ポイルウインナー ココロサラダ 幼児野菜ジュース | | ごはん いわしのトマト煮 マカロニサラダ さつま芋の味噌汁 デザート | | ごはん チキンケチャップ煮 春雨サラダ まいたけみそ汁 デザート | | ごはん のりふりかけ おでん ふりの味噌汁 バナナ | | ごはん ぶりの照り焼き 三色おひたし かぶのみそ汁 果物 | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、今川焼 | | 牛乳、バナナ | | 牛乳、Caせんべい | | 幼児牛乳、クッキー | | 幼児牛乳、えびせん | | 幼児牛乳、おせんべい | | | | | | |

年長さん
きぼうこんだて



・ピザ
・ゼリー
(8日)



・ナポリタン
(15日)

※29日(木)~31日(土)のメニューは人数により変更になる場合がありますのでご了承下さい。