



# よていこんだて

りす組 うさぎ組

深堀保育園

						1(土)	
午前	● 今月のおにぎりデーは 6日(木) です。					幼児牛乳	
昼食	☺おにぎりをお願いします。おかず・汁物・デザートは園から出ますので、食べきれぬ大きさでお願いします。					ロールパン 照り焼きチキン フレンチサラダ 大根ころころスープ デザート	
午後	● 午前中、飲み物の他に幼児用お菓子がつきます					幼児牛乳 おせんべい	
3(月)		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	スポロン	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	幼児牛乳	
昼食	ケチャップライス 豆腐ハンバーグ 手まり麩のお吸い物 ゼリー いちご	ごはん 厚揚げの中華煮 ポイルブロッコリー 大根汁 バナナ	のりふりかけ ごはん 鶏肉のマーマレード煮 醤油フレンチ なめこ汁 ヨーグルト	おにぎりデー さけのフライ ナムル野菜 けんちん汁 ゼリー	ごはん 豚丼 まいたけみそ汁 伊予柑	ごはん イワシの生姜煮 マカロニサラダ 野菜すまし汁 デザート	
午後	牛乳 ミニケーキ ひなあられ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 源氏パイ	幼児牛乳 おせんべい	幼児牛乳 ブラウンシュガーラスク	幼児牛乳、おせんべい	
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	野菜ジュース	牛乳	幼児牛乳	
昼食	ごはん さばのにんじんみそ煮 ふくたのおひたし 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	きのこうどん えびフライ サクサクれんこんサラダ 桃のコンポート	ごはん スタミナ納豆 筑前煮 パイン缶 もやしみそ汁	お別れ会 お楽しみ献立	人参ピラフ ハンバーグ ブロッコリーサラダ オニオンスープ いちご	中華丼 エリンギのスープ デザート	
午後	牛乳 ミニホットケーキ	幼児牛乳 ピザトースト	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 ミニケーキ	牛乳 スティックチーズパイ	幼児牛乳 おせんべい	
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	幼児牛乳	
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ煮 はんぺんのすまし汁 バナナ	ごはん サケ焼魚 磯マヨ和え野菜 えのきとわかめの味噌汁 ゼリー	ごはん 肉団子野菜あんかけ 根菜汁 ジョア	春分の日	ごはん 海苔佃煮 鶏の唐揚げ 和風パスタサラダ 中華スープ 夏みかん缶	ハヤシライス ウィンナーサラダ 飲み物	
午後	幼児牛乳 ばかうけせんべい	牛乳 サンドイッチ	牛乳 ブチマドレーヌ 小魚		牛乳 えびせん	幼児牛乳 おせんべい	
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 厚焼き卵 おかか野菜 豚汁 オレンジ	ポークカレーライス コールスローサラダ 野菜ジュース	きつね入り麺スープ 肉じゃが 果物	ごはん ホッケの塩焼き きんぴらサラダ たまねぎのみそ汁 ゼリー	親子丼 ワタンスープ グレープフルーツ	ごはん いわしの梅煮 ほうれん草とえのき茸のお浸し 南瓜のみそ汁 デザート	
午後	牛乳 きんとんパイ	ヨーグルト ハッピーターン	牛乳 雪の宿せんべい	お茶 どらやき	牛乳 ムーンライトクッキー	幼児牛乳 おせんべい	
31(月)		一年間ご協力ありがとうございました				令和6年度目標量エネルギー	
午前	牛乳					令和6年度目標量エネルギー	今月の一人当たりの栄養量
昼食	ひじき混ぜごはん しゅうまい 洋風呉汁 バナナ					エネルギー 462 k cal	エネルギー 490 k cal
午後	牛乳 動物ビスケット		たんぱく質 17.3 g	たんぱく質 19.2 g			
			脂質 13.8 g	脂質 16.8 g			
			塩分 1.5 g	塩分 1.7 g			