

いちご組
ちゅうりっぷ組



よていこんだてひょう

みたけこども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	野菜ジュース	5	牛乳	6	牛乳
昼食	ごはん さばのみそ煮 切干大根の炒め煮 根菜のみそ汁 ゼリー		わかめ御飯 クリームコロッケ 温野菜のサラダ えのきとチンゲン菜のすまし汁 いちご		ひき肉カレーライス ポイルウインナー コールスローサラダ ぶどうジュース		ごはん ごましおふりかけ 鱧(たら)のかおりあげ キャベツの甘酢和え わかめと豆腐のみそ汁 ミニゼリー		ごはん 味付け海苔 肉団子 サラスパサラダ キャベツと油揚げのみそ汁 コンポート		ごはん 鶏つくねのあんかけ おおか野菜 豆腐スープ デザート	
午後	牛乳、おせんべい		ヨーグルト、ビスケット		牛乳、バナナ		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ミニ白あんぱん		牛乳、ビスケット	
午前	8	牛乳	9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
昼食	肉やさいやきそば ワンタンスープ いちご		三色丼(鮭・たまご・青菜) 切干大根の炒め煮 しめじと豆腐のみそ汁 バナナ		ごはん 赤魚の煮魚 マカロニポテトサラダ ごぼうのみそ汁 コンポート		ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨の中華和え 麩と青菜のすまし汁 オレンジ		きつねうどん 肉じゃが ヨーグルト		ごはん 厚揚げの中華煮 ポイルブロッコリー さつま芋のみそ汁 デザート	
午後	麦茶、わかめおにぎり、チーズ		牛乳、せんべい		牛乳、アメリカンドッグミニ		牛乳、ベジたべる		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい	
午前	15	幼児牛乳	16	牛乳	17	まめびよココア	18	牛乳	19	幼児りんご果汁	20	牛乳
昼食	親子丼 ごぼうのみそ汁 オレンジ		ごはん ほっけみりん焼き 金時煮豆 小松菜とコーンの和え物 なめこのみそ汁 洋なしゼリー		ハヤシライス たっぷりフルーツヨーグルト 麦茶		のりふりかけごはん 鶏肉のマーマレード煮 醤油フレンチ トマト 根菜のみそ汁 グレープフルーツ		ロールパン えびフライ つけあわせ野菜 春野菜ミネストローネ はちみつレモンゼリー 		ごはん 魚のみぞれ煮 青菜と菊のおひたし かぼちゃの甘煮 大根のみそ汁 デザート	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、かぼちゃ蒸しパン		牛乳、クッキー		豆乳プッチンプリン、いちご		牛乳、ケーキ		牛乳、ビスケット	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳	25	牛乳	26	のむヨーグルト	27	牛乳
昼食	ひじき混ぜごはん チキンナゲット 春野菜のシチュー 気になる野菜ジュース		ごはん 焼肉 キャベツのカニ風味サラダ かぶのみそ汁 バナナ		ごはん 魚と玉ねぎのカレー煮 さっぱりやさい わかめとじゃが芋のみそ汁 オレンジ		肉うどん コーンコロッケ うまっこりー トマト ピーチフレッシュゼリー		ごはん スタミナ納豆 筑前煮 まいたけのみそ汁 青りんごゼリー		ごはん ハンバーグ アスパラのサラダ オニオンスープ デザート	
午後	フルーチェ、小魚せんべい		牛乳、クリームブッセ		牛乳、ジャムサンド		麦茶、カルシウムおにぎり		幼児牛乳、ぱりんこせんべい		牛乳、せんべい	
午前	29		30	幼児牛乳	<p>今年度目標エネルギー エネルギー 465kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 塩分 1.5g 今月一人あたりの栄養量 エネルギー 465kcal たんぱく質 17.9g 脂質 14.8g 塩分 1.5g</p>		<p>入園・進級 おめでとうございます</p> 		<p>☆ お休み・登園が遅くなる時の連絡は、給食の準備の都合上 朝9時頃までに お願いいたします。 (衛生面から、12時半を目途に廃棄となりますので ご了承願います)</p>			
昼食	昭和の日		ごはん 厚揚げの中華煮 ブロッコリーおひたし 大根のみそ汁 グレープフルーツ									
午後			牛乳、動物ビスケット									