

いちご組
ちゅうりっぷ組



よていこんだてひょう

みたけこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 牛乳	2 まめびよいちご	3	4	
昼食	★午前中、飲み物の他に幼児用お菓子がつきます。 ★寒暖差が大きい時季なので、暑い日はのどがかわく前の、こまめな水分補給を心がけましょう！		ただのご御飯 おさかなフライ アスパラ菜おひたし トマト 春キャベツたっぷり豚汁 こどもの日デザート	ごはん 鶏肉のにんにく醤油煮 野菜のさっぱり漬け 卵スープ オレンジ	憲法記念日 		
午後			フルーツヨーグルト、クラッカー	牛乳、こいのぼりどらやき			
午前	6	7 牛乳	8 野菜とりんごのジュース	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	
昼食	振替休日 		ごはん さばの香り焼き コールスローサラダ さつま芋のみそ汁 メロンゼリー	春のカレーライス トマトとツナのサラダ ジョア	ごましおごはん とり肉と野菜酢豚風 大根と豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	きつねうどん だし巻き卵 肉じゃが バナナ	ごはん いわしのトマト煮 青菜のおひたし 玉葱のみそ汁 デザート
午後	給食ジュース、バナナドーナツ		牛乳、せんべい	牛乳、苺カスタードタルト	麦茶、Caおにぎり、チーズ	牛乳、せんべい	
午前	13 牛乳	14 幼児牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	
昼食	ごはん ほっけの焼き魚 ただのことがんもどきの煮物 なめこのみそ汁 オレンジ	ひじきごはん シュウマイ 洋風呉汁 夏みかん缶	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 麩と豆腐のすまし汁 ヤクルト65	ごはん 海苔佃煮 たらの天ぷら キャベツの甘酢和え わかめと豆腐みそ汁 洋なしコンポート	ごはん 牛肉とごぼうの煮物 ひとしおきゅうり わかめのみそ汁 バナナ	ごはん さばのみぞれ煮 もやしの中華風和え物 えのきのみそ汁 ゼリー	
午後	牛乳、ココアブッセ	フルーチェ、いちご	牛乳、野菜のケーキ	牛乳、おととと	牛乳、お好み焼き風パン	牛乳、せんべい	
午前	20 幼児ぶどうジュース	21 牛乳	22 げんきヨーグルト	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	
昼食	ごはん いわしの梅煮 彩り野菜 けんちんみそ汁 牛乳プリン	ツナピラフ きゃべつメンチカツ ポイルブロックリー トマトスープ メロン	春野菜の豆乳うどん 焼きポテト ウインナー 給食オレンジジュース 	ごはん スタミナ納豆 筑前煮 まいだけのみそ汁 青りんごゼリー	ハヤシライス れんこんのマヨ炒め 野菜ジュース	中華丼 まいだけのみそ汁 デザート	
午後	幼児牛乳、ぱりんこせんべい	牛乳、焼きポテト	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、かっぱえびせん	牛乳、せんべい	
午前	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 幼児牛乳	31 幼児牛乳	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;"> <p>今年度目標エネルギー エネルギー 465kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 塩分 1.5g 今月一人あたりの栄養量 エネルギー 466kcal たんぱく質 17.8g 脂質 14.8g 塩分 1.5g</p> </div>	
昼食	ごはん ピーマン野菜炒め マーボ豆腐風スープ オレンジ	ソースカツ丼 コールスローサラダ トマト エリンギのスープ ゼリー	ごはん カレイの煮つけ 卵の花炒り煮 小松菜のみそ汁 メロン	キッズビビンバ トマトサラダ 中華スープ うめゼリー	ごはん 肉団子の野菜あんかけ かぼちゃのみそ汁 ヨーグルト		
午後	牛乳、とんがりコーン	牛乳、クッキー	幼児牛乳、やさい蒸しパン	牛乳、バナナ	幼児牛乳、星たべよ		