

いちご組  
ちゅうりっぷ組



# よていこんだてひょう

みたけこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 飲むヨーグルト	3 幼児牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 幼児牛乳
昼食	ごはん 味付け海苔 たまご焼き 卵の花炒り煮 けんちんみそ汁 バナナ	なめこうどん 肉じゃが すりおろしりんごゼリー	ごはん ピンクサーモンフライ コールスローサラダ ごぼうのみそ汁 コンポート	カレーライス チキンナゲット 和風サラダ 野菜ジュース	ごはん さばの塩焼き かぼちゃサラダ 麩とほうれんそうのみそ汁 みかん	中華丼 中華風スープ デザート
午後	牛乳、とんがりコーン	牛乳、星たべよ	麦茶、手作りオープン焼き芋	みかん、チーズ	プッチンプリン豆乳、せんべい	幼児牛乳、幼児用お菓子
午前	9 牛乳	10 牛乳	11 幼児牛乳	12 幼児牛乳	13 ジョア	14 幼児牛乳
昼食	ごはん ごましおふりかけ 鶏のコーンフ레이크焼き 春雨サラダ かぶのみそ汁 バナナ	ごはん クックドソーセージ ひじきの煮物 洋風呉汁 オレンジ	ごはん 赤魚の煮魚 醤油フレンチ 煮豆 麩のみそ汁 りんご	ごはん のりふりかけ ポークチャップ さつま芋と青菜のみそ汁 ぶどうゼリー	しょうゆラーメン <b>お誕生日</b> (鶏胸チャーシュー入) 春巻き うまっこりー みかん 幼児りんごジュース	ごはん ぶり揚げ煮 もやしの中華風和え物 えのきのみそ汁 ゼリー
午後	牛乳、たいやき	牛乳、アップルパイ	幼児牛乳、クッキー	幼児牛乳、お楽しみおやつ	牛乳、サンタさんミニケーキ	幼児牛乳、幼児用お菓子
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 まめぴよいちご味	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 幼児牛乳
昼食	ごはん 魚のみぞれ煮 青菜と菊のおひたし かぼちゃの甘煮 ごぼうのみそ汁 りんご	ポークカレーライス 温野菜のサラダ ヨーグルト 麦茶	ごはん きんぴら肉団子 三色サラダ 大根のみそ汁 オレンジゼリー	<b>クリスマス ランチ</b>	ごはん しらすと小松菜ふりかけ 筑前煮 すまし汁 バナナ	ごはん ほっけみりん焼き キャベツの甘酢和え 麩のみそ汁 デザート
午後	フルーチェ	牛乳、ブラウンシュガーラスク	牛乳、小魚、ミレービスケット	牛乳、お菓子パーティー	牛乳、せんべい	幼児牛乳、幼児用お菓子
午前	23 牛乳	24 牛乳	25 幼児牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 幼児牛乳
昼食	ごはん インド煮 ひとしおきゅうり 白菜のみそ汁 オレンジ	ごはん 焼き鮭 切干大根のナムル 豆腐となめこのみそ汁 バナナ	ケチャップライスドリア風 もみの木ハンバーグ ほうれん草のソテー オニオンスープ ゼリー	とん汁うどん <b>もちつき</b> きな粉もち ゆずなます みかん	ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ひとしおきゅうり わかめのみそ汁 ゼリー	ごはん いわしのトマト煮 マカロニサラダ 根菜のみそ汁 デザート
午後	牛乳、豆乳蒸しパン	幼児牛乳、えびせん	牛乳、ショコラブッセ	牛乳、ビスケットパン	幼児牛乳、せんべい	幼児牛乳、幼児用お菓子
午前	30 幼児牛乳	31 幼児牛乳	<p>今年度目標エネルギー エネルギー 465kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 塩分 1.5g 今月一人あたりの栄養量 エネルギー 474kcal たんぱく質 18.1g 脂質 16.6g 塩分 1.4g</p>		<p>ばら組の希望献立を今月より取り入れていきますので、おたのしみに！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ カレー 5日(木)</li> <li>★ とりのコーンフ레이크やき 9日(月)</li> <li>★ ラーメン・うまっこりー 13日(金)</li> <li>★ フライドポテト 19日(木)</li> </ul>	
昼食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ アセロラFeゼリー 麦茶	ごはん 厚揚げの中華煮 ポイルブロッコリー さつま芋のみそ汁 デザート				
午後	幼児牛乳、幼児用お菓子	幼児牛乳、幼児用お菓子				

