

いちご組
ちゅうりっぷ組



よていこんだてひょう

みたけこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					今年度目標エネルギー エネルギー 465kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 塩分 1.5g 今月一人あたりの栄養量 エネルギー 473kcal たんぱく質 18.2g 脂質 15.0g 塩分 1.5g	1 牛乳	
昼食	1年間ご協力ありがとうございました		きゅうしょくをいっぱい たべてくれてありがとう！ きゅうしょくしつより			ごはん さばのみそ煮 いろどりおひたし 五色麩すまし汁 デザート	
午後					牛乳、幼児用お菓子		
午前	3 カルピス	4 牛乳	5 幼児牛乳	6 幼児牛乳	7 牛乳	8 牛乳	
昼食	ひなまつり誕生会 オムライス風献立	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨の中華和え 麩と青菜のすまし汁 オレンジ	ごはん 手づくりふりかけ シュウマイ かぼちゃサラダ 肉団子と白菜のスープ ヤクルト	ごはん 海苔佃煮 メンチカツ おひたし胡麻和え コロコロスープ ゼリー	ごはん 牛肉とごぼうのしくれ煮 ひとしおきゅうり わかめのみそ汁 パナナ	ごはん 秋刀魚のりんご煮 いろどりおひたし えのきのみそ汁 デザート	
午後	牛乳、シュークリーム、ひなゼリー	牛乳、パウムクーヘン	牛乳、おせんべい	牛乳、せんべい	牛乳、ブラウンシュガーラスク	牛乳、幼児用お菓子	
午前	10 牛乳	11 牛乳	12 幼児牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	
昼食	ごはん 赤魚の煮魚 醤油フレンチ 金時煮豆 麩のみそ汁 デコポン	カレーライス ツナと野菜サラダ ゼリー 飲み物	担々麺風ごま豆乳そうめん 焼きポテト ウインナー ゼリー	ごはん エビマヨ 温野菜のサラダ チンゲン菜と豆腐のみそ汁 いちご	ごはん さばのカレー焼き 和風サラダ まいたけのみそ汁 パナナ	ぶりかけごはん ミートボール ゆでブロッコリー 人参のラペ コンソメスープ デザート	
午後	牛乳、クリームブッセ	フルーチェ、小魚	麦茶、焼きもちろこしおにぎり	カラフルゼリー、クッキー	牛乳、フルーツタルト	牛乳、幼児用お菓子	
午前	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20	21 牛乳	22 牛乳	
昼食	ごはん 焼き鮭 切干大根のナムル 豚汁 いやかん	ごはん ごましお 鶏のから揚げ サクサクれんこんサラダ ゆでブロッコリー さつまいもみそ汁 ヤクルト	お別れ会 おたのしみこんだて ハンバーガー献立	春分の日		ハヤシライス 醤油フレンチ アセロラFeゼリー 麦茶	ごはん ぶりの照り焼き 青菜の海苔あえ 根菜汁 デザート
午後	牛乳、おにぎりせんべい	フルーツヨーグルト 小魚せんべい	牛乳、お楽しみおやつ		牛乳、キャロットケーキ	牛乳、幼児用お菓子	
午前	24 牛乳	25 幼児牛乳	26 牛乳	27 野菜ジュース	28 幼児牛乳	29 牛乳	
昼食	ごはん いわしの梅煮 もやしの彩り和え 玉葱のみそ汁 豆乳プリン	ごはん 肉団子の野菜あんかけ キャベツのみそ汁 ジョア	ごはん ほっけみりん焼き トマトと油揚げのナムル ゆでブロッコリー やさいのみそ汁 コンポート	わかめうどん クックドソーセージ 筑前煮 パナナ	ごはん インド煮 ひとしおきゅうり 白菜のみそ汁 オレンジ	ごはん 厚揚げの中華煮 ボイルブロッコリー 大根のみそ汁 デザート	
午後	幼児牛乳、サブシ	幼児牛乳 白い風船とオランダせんべい	麦茶、いなりずし	幼児牛乳、ドーナツ	ヨーグルト、ビスケット	牛乳、幼児用お菓子	
昼食	31 幼児牛乳	ばら組の希望献立です。おたのしみに！ ★ オムライス 3日(月) ★ 担々麺風そうめん12日(水) ★ ハンバーガー 19日(水)					
午後	カレーライス 和風ドレッシングサラダ りんごジュース					※ 15日(土)卒園式の日のご給食は 人数により変更になる場合も ありますのでご了承ください。	
午前	牛乳、おせんべい						