

いちご組  
ちゅうりっぷ組

4月

よていこんだてひょう

みたけこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 牛乳	3 やさいとりんご果汁	4 幼児牛乳	5 牛乳
昼食	<p>今年度目標エネルギー エネルギー 461kcal たんぱく質 17.3g 脂質 13.8g 塩分 1.5g 今月一人あたりの栄養量 エネルギー 470kcal たんぱく質 18.2g 脂質 14.8g 塩分 1.5g</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 切干大根の炒め煮 根菜のみそ汁 ゼリー</p>	<p>ひじき混ぜごはん チキンナゲット 春野菜のシチュー 気になる野菜ジュース</p>	<p>のりふりかけごはん 鶏肉のマーマレード煮 醤油フレンチ トマト えのきのみそ汁 グレープフルーツ</p>	<p>ごはん ハンバーグ 温野菜のサラダ オニオンスープ デザート</p>	<p>ごはん 鶏つくねのあんかけ おかか和え わかめと豆腐のスープ デザート</p>
午後		牛乳、おせんべい	ヨーグルト、ビスケット	牛乳、ブラウンシュガーラスク	牛乳、おせんべい	牛乳、ビスケット
午前	7 牛乳	8 幼児牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 幼児牛乳	12 牛乳
昼食	<p>ソースやきそば 野菜ワンタンスープ いちご</p>	<p>ごはん 赤魚の煮魚 マカロニポテトサラダ ごぼうのみそ汁 バナナ</p>	<p>ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨の中華和え 麩と青菜のすまし汁 オレンジ</p>	<p>ごはん ごましおふりかけ 鱧のかおりあげ キャベツの甘酢和え わかめと豆腐のみそ汁 ミニゼリー</p>	<p>カレーライス ポイルウインナー 和風サラダ 野菜ジュース</p>	<p>ごはん 魚のみぞれ煮 青菜と菊のおひたし かぼちゃの甘煮 大根のみそ汁 デザート</p>
午後	<p>麦茶 わかめおにぎり、小魚</p>	牛乳、おせんべい	牛乳、ジャムサンド	牛乳、バナナ	牛乳、動物ビスケット	牛乳、おせんべい
午前	14 幼児牛乳	15 牛乳	16 まめびよココア	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳
昼食	<p>親子丼 ごぼうのみそ汁 オレンジ</p>	<p>ごはん ほっけみりん焼き 小松菜とコーンの和え物 金時煮豆 なめこのみそ汁 洋なしゼリー</p>	<p>ハヤシライス たっぷりフルーツヨーグルト 麦茶</p>	<p>うどん 肉じゃが ヨーグルト</p>	<p>三色丼(未満児) 切干大根の炒め煮 しめじと豆腐のみそ汁 バナナ</p>	<p>ごはん 厚揚げの中華煮 ポイルブロッコリー さつま芋のみそ汁 デザート</p>
午後	牛乳、おせんべい	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	牛乳、クッキー	牛乳、アメリカンドッグミニ	豆乳プッチンプリン、いちご	牛乳、ビスケット
午前	21 幼児りんごジュース	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 飲むヨーグルト	26 牛乳
昼食	<p>パン えびフライ <b>お誕生日</b> つけあわせ野菜 春やさいのミネストローネ はちみつレモンゼリー</p>	<p>ごはん 焼肉 キャベツのカニ風味サラダ かぶのみそ汁 バナナ</p>	<p>ごはん 魚と玉ねぎのカレー煮 さっぱりやさい わかめとじゃが芋のみそ汁 オレンジ</p>	<p>肉うどん コーンコロッケ うまっこりー トマト ピーチフレッシュゼリー</p>	<p>ごはん スタミナ納豆 筑前煮 まいだけのみそ汁 青りんごゼリー</p>	<p>ポークカレーライス ツナと野菜サラダ デザート</p>
午後	牛乳、ロールケーキ 	フルーチェ、小魚せんべい	牛乳、フルーツタルト(アップル)	麦茶、カルシウムおにぎり	幼児牛乳、ぱりんこせんべい	牛乳、おせんべい
午前	28 幼児牛乳	29	30 幼児牛乳	<p><b>入園・進級 おめでとうございます</b> はじめてまじや </p>		<p>☆ お休み・登園が遅くなる時の連絡は、給食の準備の都合上 <b>朝9時頃までに</b> お願いいたします。 (衛生面から、12時半を目途に廃棄となりますので ご了承願います)</p>
昼食	<p>ごはん ポークチャップ きゅうりの昆布あえ かぼちゃのみそ汁 デザート</p>	<p><b>昭和の日</b></p>				
午後	牛乳、動物ビスケット		牛乳、ベジたべる			