



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1 牛乳 せんべい	2 牛乳 パイ	3 牛乳	
昼食		<p>9月1日は 防災の日 です</p> <p>給食では防災用に備蓄している乾パンを午後おやつに食べて、もしもの時の体験をしたいと思います。</p>		<p>ごはん 豆腐みそ汁 肉じゃが もやしのゆかりあえ バナナ</p> <p>牛乳 かんぱん</p> <p><small>実習生の立てたメニューです</small></p>	<p>ふりかけごはん キャベツとベーコンのスープ さつまいもと鶏肉の甘辛煮 オレンジ</p> <p>牛乳 コーンフレーク</p>	<p>ごはん じゃが芋の味噌汁 かばゆき もやしの彩り和え ゼリー</p> <p>牛乳 せんべい</p>	
午後							
午前	5 牛乳 あられ	6 牛乳 ウエファース	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 クッキー	9 牛乳 せんべい	10 牛乳	
昼食	<p>ごはん けんちん汁 親子煮 バナナ</p>	<p>ごはん 小松菜の味噌汁 焼き鮭 きんぴら炒め コンポート</p>	<p>きつねうどん のりふりかけ チキンナゲット 梅ドレッシングサラダ ゼリー</p>	<p>ハヤシライス さっぱりポテトサラダ 麦茶 ゼリー</p>	<p>ごはん ごぼうの味噌汁 しそ昆布 シュウマイ 春雨とくきわかめの酢の物 オレンジ</p>	<p>ふりかけごはん ココロスープ うさぎハンバーグ 人参とブロッコリーの甘煮 ゼリー</p>	
午後	牛乳 ラスク	牛乳 さつまいものそのまんまクッキー	牛乳 ビスケット	バナナヨーグルト ハッピーターン	おつきみクレープ	牛乳 せんべい	
午前	12 牛乳 せんべい	13 牛乳 あられ	14 牛乳 卵ボーロ	15 牛乳 せんべい	16 牛乳 せんべい	17 ジョア	
昼食	<p>ごはん 洋風具汁 さばの塩焼き もやしのごま和え オレンジ</p>	<p>さつまい御飯 きのこのスープ 豆腐のグラタン グレープフルーツ</p>	<p>ふりかけごはん かぼちゃの味噌汁 肉団子の野菜あんかけ ゼリー</p>	<p>ごはん 豆腐みそ汁 カラフルたまご焼き ひじき胡麻炒め バナナ</p>	<p>ウインナーカレーライス オーロラサラダ ぶどうジュース</p>	<p>わかめごはん さつまいの味噌汁 ミートオムレツ コールスローサラダ ゼリー</p>	
午後	牛乳 南瓜いとこ煮	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	なし チーズ	麦茶 カルシウムおにぎり	牛乳 せんべい	
午前	19	20 牛乳 せんべい	21 りんごジュース あられ	22 牛乳 せんべい	23	24 牛乳	
昼食		<p>ごはん 茄子の味噌汁 ほっけ焼き魚 きんぴらサラダ コンポート</p>	<p>スパゲティー ミートソース チキンスープ きのこ入りサラダ ゼリー</p> <p><small>おたんぱい</small></p>	<p>ごはん なめこの味噌汁 インド煮 バナナ</p>	<p>秋分の日</p>		
午後		牛乳 大学かぼちゃ	牛乳 ミニケーキ	牛乳 マーラーカオ		牛乳 せんべい	
午前	26 牛乳 クッキー	27 牛乳 パイ	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 せんべい	30 牛乳 ビスケット		
昼食	<p>ごはん えのきの味噌汁 さんまこってり煮 中華和え パイン缶</p>	<p>わかめ御飯 ひじきふりかけ 豆腐すまし汁 レバーの胡麻ソースからめ キャベツと塩昆布和え ゼリー</p>	<p>カレーライス 変わりサラダ 麦茶 ゼリー</p>	<p>ごはん さつまいと青菜の味噌汁 ポークチャップ バナナ</p>	<p>ふりかけごはん ミネストローネスープ 鶏肉のにんにく醤油煮 もやしの甘酢あえ ゼリー</p>		
午後	牛乳 もっちりドーナツ	麦茶 いなりずし	牛乳 クリームパン	ミニゼリー おやつ小魚	麦茶 焼きうどん		